

Virus de Hepatitis C: Lo que debe saber

La Hepatitis C y el Hígado

La hepatitis C es un virus que ataca el hígado

El hígado actúa como el filtro del cuerpo al eliminar las toxinas (sustancias dañinas) de cualquier cosa que usted coma, beba, inhale, se inyecte o coloque en su cuerpo
El hígado también ayuda con la digestión y la coagulación de la sangre

Usted no puede vivir sin su hígado



Síntomas

Muchas personas no tienen síntomas, pero usted puede tener uno o más de los siguientes:



Nausea/Vómito



Dolor estomacal



Fiebre



Color amarillento en la piel o los ojos



Pérdida de apetito



Cansancio



Orina oscura, heces pálidas, diarrea

Hepatitis C Aguda y Crónica

Aguda

Dura 6 meses o menos

Solo 15-25% de las personas con hepatitis C tienen síntomas

El cuerpo puede eliminar el virus sin tratamiento

Si eliminó el virus por sí solo, usted no está protegido de volverse a contagiar de hepatitis C

Crónica

Infección de por vida

75-85% de las personas con hepatitis C experimentan hepatitis C crónica

Si se le deja sin tratamiento, pueden presentarse serias complicaciones como la cirrosis (tejido cicatricial en el hígado), cáncer de hígado, e incluso la muerte



Entendiendo los Resultados de la Prueba

Anticuerpo

Determina si alguna vez ha estado expuesto al virus de la hepatitis C

No le protege de contagiarse de hepatitis C en el futuro

Una vez que se le haya diagnosticado con hepatitis C, su prueba de anticuerpo se mantendrá reactiva (positiva) por el resto de su vida, incluso si recibió tratamiento

Tipos de Pruebas



Punción del dedo



Extracción de sangre

RNA (Confirmatoria)

Determina si actualmente tiene el virus de hepatitis C en su cuerpo

Si se detecta (positivo), entonces tiene el virus de hepatitis C en su cuerpo y puede contagiar el virus a otros

Si no se detecta (negativo), entonces usted no tiene el virus en su cuerpo y no puede contagiarlo a otros

Luego de un tratamiento exitoso, el virus desaparece y no se encontrará en su sangre

Tipo de Prueba



Extracción de Sangre

Virus de Hepatitis C: Lo que debe saber

Evitando el Contagio de la Hepatitis C

El virus de Hepatitis C se contagia cuando la sangre de una persona con hepatitis C se mezcla con cantidades diminutas e invisibles de sangre de una persona sin hepatitis C

La hepatitis C también puede pasarse de la madre al bebé durante el embarazo y el parto

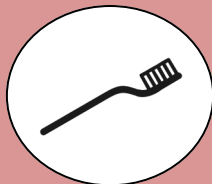
No compartir artículos personales que puedan entrar en contacto con sangre



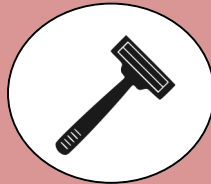
Equipo diabético



Cortauñas

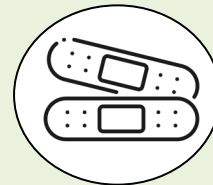


Cepillos de dientes

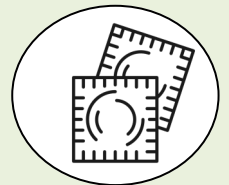


Afeitadoras

Para proteger a sus seres queridos



Cubra las Heridas



Use Condones durante el Sexo

No compartir productos que se inyecten o inhalen



Medicamentos o fármacos inyectados



Aerosoles nasales o pajillas para inhalar

No se haga tatuajes o piercings, a menos que sea en un establecimiento con licencia



Tatuajes



Piercings



Limpie las Superficies con Solución de Cloro

Hágase la Prueba, el Tratamiento Cura

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que a todos los adultos se les haga la prueba de la hepatitis C

Llame a su departamento de salud local para programar



<https://www.tn.gov/health/health-program-areas/localdepartments.html>

Recordatorios Útiles

Mantenga todas sus citas, incluyendo aquellas luego de completar el tratamiento

Tome los medicamentos recetados y siga las instrucciones de su proveedor

Tratamiento

Hechos

El daño al hígado puede ocurrir durante meses o años, por lo que el tratamiento temprano es mejor

El tratamiento de la Hepatitis C puede ser tan sencillo como tomar una píldora diaria durante 2 a 3 meses

La mayoría de las personas notan pocos o ningún efecto secundario de los medicamentos del tratamiento

Más del 90% de las personas tratadas se curan

¿Qué significa estar curado?

El virus de hepatitis C ya no se encuentra en su sangre
Usted no podrá contagiar el virus de hepatitis C a otras personas

Puede volver a contagiarse de hepatitis C. Por lo que debe protegerse de entrar en contacto con la sangre de