



Respuesta Compasiva a la Sobredosis



Responder a una sobredosis puede ser abrumador y aterrador, ¡pero puede hacerlo! Esta es una guía rápida sobre cómo responder con compasión a una sobredosis.

1 Verifique la capacidad para reaccionar

- Sacuda a la persona y grite (su nombre, despierta, etc.)
- Utilice el masaje esternal
 - Haga un puño
 - Utilice las articulaciones medias de los dedos (no los nudillos)
 - Frote firmemente el centro del pecho de la persona durante 5 a 10 segundos para despertarla

2 Llame al 911 Grite para pedir ayuda

- Si no reacciona, llame al 911
- Quédese con la persona

¡Consejo!
¡El operador del 911 le orientará en la respuesta a una sobredosis! Coloque la llamada en el altavoz del teléfono para que sea más fácil seguir la respuesta

3 Administre medicamentos para revertir una sobredosis de opioides (naloxona, Narcan)

- La naloxona contrarresta los efectos de una sobredosis de opioides. Siga los pasos del producto para administrar medicamentos para revertir una sobredosis de opioides
- Vaya al paso 4 mientras espera de 2 a 3 minutos para que la naloxona haga efecto
- Si no hay respuesta después de 2 a 3 minutos, administre otra dosis de naloxona y repita el paso 4



Escanee o [haga clic aquí](#) para obtener más información sobre el uso de naloxona nasal o inyectable de los CDC



2-3 mins

La naloxona no hará daño a alguien si sufre una sobredosis de otras drogas, por lo que siempre es mejor usarla si cree que alguien está sufriendo una sobredosis

Si no tiene naloxona, continúe con todos los demás pasos

La respiración de rescate y la RCP (CPR) pueden salvar la vida de una persona hasta que lleguen el servicio médico de emergencia (EMS)

4 Verifique el pulso y la respiración Haga RCP (si está capacitado) o respiración de rescate

- Pase la página para revisar la Guía de Respiración de Rescate
- Si no tiene naloxona adicional, continúe con respiración de rescate o RCP (CPR)

5 Coloque en posición de recuperación

- Voltéelo hasta una posición de recuperación para evitar asfixia, especialmente si tiene que ausentarse (voltee la hoja para revisar la posición de recuperación)
- El efecto de la naloxona dura entre 30 y 90 minutos. Una vez que el efecto de la naloxona desaparece, existe la posibilidad de que una persona vuelva a sufrir una sobredosis. Si es posible, quédese con la persona hasta que llegue el servicio médico de emergencia (EMS)



Respuesta Compasiva a la Sobredosis

Guía de Respiración de Rescate

La respiración de rescate es uno de los pasos más importantes para responder a una sobredosis. Los opioides y otros depresores reducen la función respiratoria. Permitir respirar lo más rápido posible es fundamental para salvar vidas. La naloxona ayuda a restablecer la respiración, pero tarda un par de minutos en hacer efecto. La respiración de rescate introduce inmediatamente el aire que tanto necesita el cuerpo de una persona y puede salvar vidas.

1 Coloque a la persona boca arriba

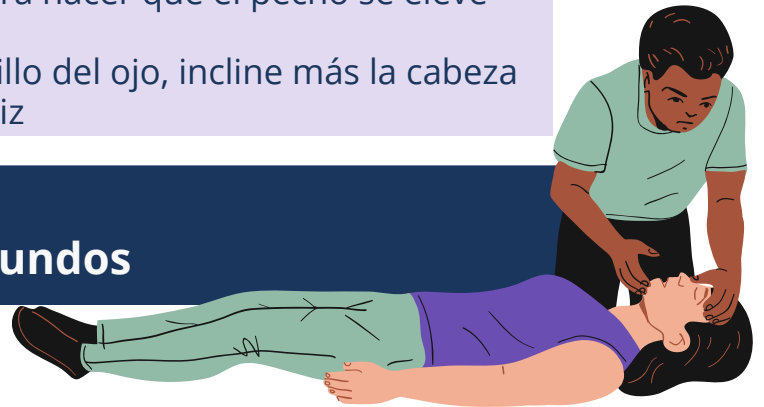
**2 Incline la barbilla hacia arriba y la cabeza hacia atrás
Abra la boca y compruebe si hay obstrucciones**

**3 Tápele la nariz con una mano, haga un sello con su boca
y dé dos respiraciones regulares**

- Sople suficiente aire en los pulmones para hacer que el pecho se eleve
- Si no ve que el pecho se eleva por el rabillo del ojo, incline más la cabeza hacia atrás y asegúrese de taparle la nariz

**4 Siga dando respiraciones
Dé una respiración cada 5 segundos**

Si está interesado en capacitación en RCP, escanee o haga clic aquí para visitar la American Heart Association



Posición de Recuperación

Ponga a la persona de lado

Quédese con la persona

La mano apoya la cabeza

La rodilla evita que el cuerpo ruede sobre el estómago

Voltéelo a una posición de recuperación de lado

El efecto de la naloxona desaparece después de aproximadamente 30 a 90 minutos, por lo que es fundamental que alguien se quede con la persona mientras se recupera, ya que existe la posibilidad de que vuelva a sufrir una sobredosis