Respuesta compasiva a la sobredosis

Responder a una sobredosis puede ser abrumador y aterrador, ¡pero puede hacerlo!

- Uñas y labios azules o morados
- No responde a la voz ni al tacto
- Pupilas diminutas (la parte central del ojo es muy pequeña)
- Respiración lenta, irregular o nula
- Latidos cardíacos lentos o presión arterial baja
- Piel pálida y húmeda

1 Compruebe la capacidad para responder

- **Sacuda a la persona y grite (su nombre, despierta, etc.)**
- **Frote el esternón**
  - **Cierre el puño**
  - **Use las articulaciones medias de los dedos (no los nudillos)**
  - **Frote firmemente el centro del pecho de la persona durante 5 a 10 segundos**

2 Llame al 911 o grite pidiendo ayuda

- **Si no responde, llame al 911**
- **Quédese con la persona**

¡Consejo útil!
Ponga la llamada al 911 en altavoz. Así podrá escuchar mejor las instrucciones del operador y tendrá las manos libres para responder.

3 Administre medicamentos para revertir la sobredosis de opioides (naloxona, Narcan)

- **La naloxona contrarresta los efectos de una sobredosis de opioides y restaura la respiración**
- **Siga las instrucciones del envase del producto**

Escanee o haga clic aquí para obtener más información sobre el uso de naloxona nasal o inyectable de los CDC

La naloxona no dañará a alguien si está tomando una sobredosis de otras drogas, por lo que siempre es mejor usarla si cree que alguien está teniendo una sobredosis

Si no tiene naloxona, continúe con los demás pasos

La respiración artificial y la RCP pueden salvar la vida de una persona hasta que llegue el servicio de emergencias médicas

- **Si no hay respuesta después de 2-3 minutos, administre otra dosis de naloxona y repita el paso 4**

4 Verifique el pulso y la respiración Realice RCP (si está capacitado) o respiraciones de rescate

- **Pase la página para revisar la Guía de Respiración de Rescate**
- **Si no tiene naloxona adicional, continúe con la respiración de rescate o la RCP (CPR).**

5 Coloque la persona en posición de recuperación

- **Coloque la persona en posición de recuperación (pase la página para revisar la posición de recuperación).**
- **El efecto de la naloxona dura entre 30 y 90 minutos. Una vez que desaparece el efecto de la naloxona, existe la posibilidad de que la persona sufra otra sobredosis. Si es posible, permanezca con la persona hasta que llegue el servicio de emergencias médicas.**

Respuesta compasiva a la sobredosis
Guía de respiración de rescate

La respiración de rescate es uno de los pasos más importantes en la respuesta a una sobredosis. Los opioides y otros depresores reducen la función respiratoria. Facilitar la respiración lo más rápido posible es fundamental para salvar vidas. La respiración artificial permite que la persona reciba el aire necesario inmediatamente mientras la naloxona hace efecto.

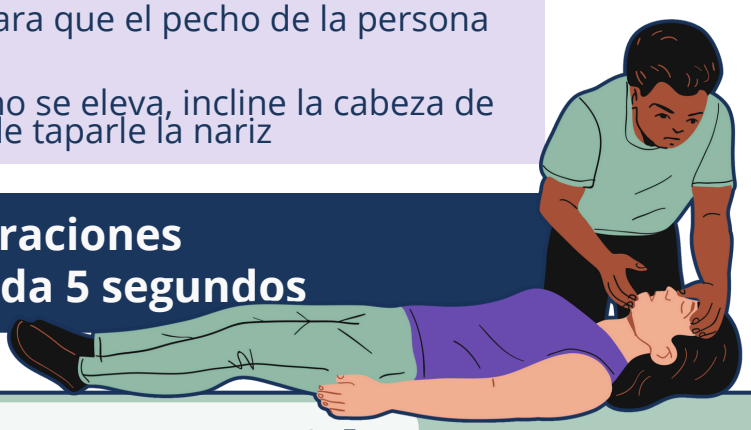
Si está interesado en la capacitación en RCP, escanee o haga clic aquí para visitar la Asociación Estadounidense del Corazón

1 Coloque a la persona boca arriba

2 Incline la barbilla hacia arriba y la cabeza hacia atrás
Abra la boca y verifique si hay obstrucciones

3 Tape la nariz con una mano, haga un sello con la boca y administre dos respiraciones regulares

- Insufla suficiente aire en los pulmones para que el pecho de la persona se eleve
- Si con el rabillo del ojo no ve que su pecho se eleva, incline la cabeza de la persona más hacia atrás y asegúrese de taparle la nariz



4 Continúe administrando respiraciones
Administre una respiración cada 5 segundos

Posición de recuperación

Coloque a la persona de lado en posición de recuperación.

El efecto de la naloxona desaparece después de unos 30 a 90 minutos, por lo que es fundamental que alguien permanezca con la persona mientras se recupera, ya que existe la posibilidad de que vuelva a sufrir una sobredosis.

¿Respondió a una sobredosis?
Escanee o haga clic a continuación.
bit.ly/reverseOD

Tennessee Department of Health Authorization No. 343714.
This Electronic publication was promulgated at zero cost.
July 2024