

TODO LO QUE NECESITAS SABER

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



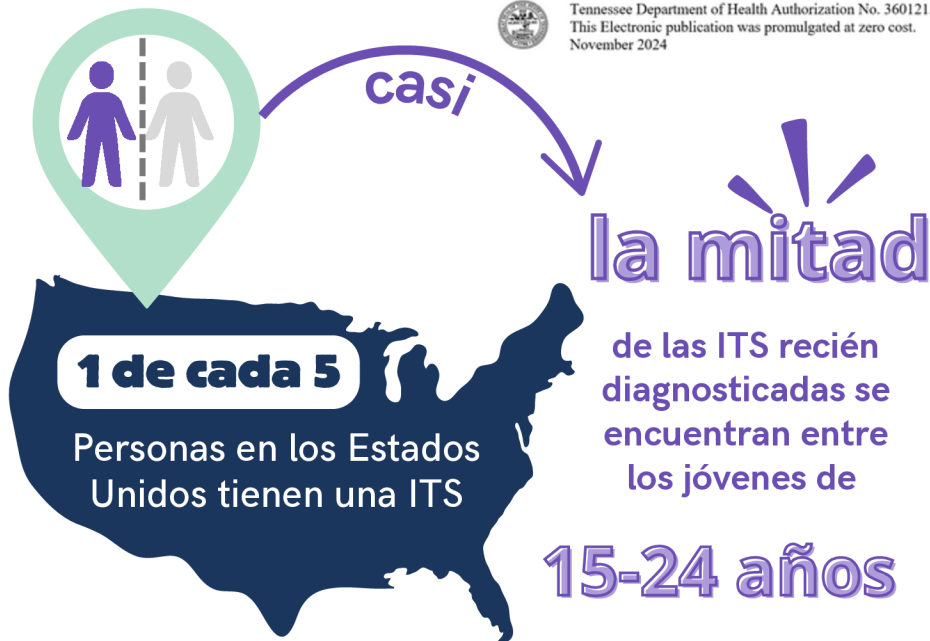
Las ITS se pueden prevenir. ¡Todas son tratables y algunas son curables!
¡Hazte la prueba hoy!

¿Qué son las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se contagian de una persona a otra durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales.

Las ITS son muy comunes. Cada año en Estados Unidos, millones de personas tienen una.

Las ITS se pueden prevenir y tratar.




Tennessee Department of Health Authorization No. 360121.
This Electronic publication was promulgated at zero cost.
November 2024

¿Cuáles son algunos tipos comunes de ITS?

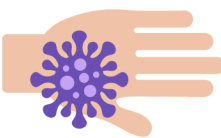
- Clamidia
- Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- Gonorrea
- Tricomoniasis (Tric)
- Sífilis
- Virus del Papiloma Humano (VPH)

Algunos tipos de hepatitis, el virus del herpes simple (VHS), la sarna, la viruela símica y los piojos también son ITS.

¿Cómo se contagian las ITS?



La mayoría de las ITS se contagian a través de fluidos corporales como el semen, el flujo vaginal y la sangre durante las relaciones sexuales orales, vaginales o anales.



Algunas ITS, como el herpes, la viruela símica y el VPH, se contagian por contacto de piel a piel.

¿Se pueden tratar las ITS?

- Las ITS bacterianas como la clamidia, la sífilis y la gonorrea se pueden tratar y curar con antibióticos.
- El VIH se puede tratar con medicación y, al tratarse eficazmente, no se puede transmitir a otra persona a través del sexo.
- El herpes puede tratarse con medicación para acortar el número de días con erupción.

TODO LO QUE NECESITAS SABER

Prevención de ITS



La única forma de protegerse al 100% contra las ITS es no mantener relaciones sexuales (abstinencia). Eso significa no tener sexo vaginal, anal ni oral.

Si decides tener relaciones sexuales, hay formas de protegerse...

Es importante que tú y tu(s) pareja(s) se hagan pruebas de ITS antes de tener relaciones sexuales, se traten (si es necesario) y compartan los resultados entre sí.

¡Hagámonos la prueba juntos!

¡Quiero asegurarme de que nos protejamos mutuamente!



Las vacunas también pueden protegerte. Existen vacunas disponibles contra el VPH, la viruela símica y algunos tipos de hepatitis. ¡Pregunta a tu médico cuáles son las adecuadas para ti!



El uso de preservativos internos, externos o barreras orales cada vez que tienes relaciones sexuales es importante para reducir las probabilidades de contraer una ITS.

RECUERDA

Evita las relaciones sexuales cuando tú o tu(s) pareja(s) no puedan tomar una decisión fundamentada debido a los efectos del alcohol u otras sustancias.

Siempre está bien decir no a las relaciones sexuales.

Si contraigo una ITS, ¿cómo lo sabré?

Algunas ITS pueden causar erupciones, dolor o secreciones. A veces es posible que no notes ningún síntoma.

¡La única forma de saber si tienes una ITS es hacerse la prueba!

Puedes contraer una ITS al tener relaciones sexuales con alguien que no presenta síntomas. Al igual que tú, es posible que esa persona ni siquiera sepa que tiene una ITS.

¿Dónde puedo hacerme pruebas?

Los departamentos de salud locales ofrecen pruebas de ITS gratuitas y confidenciales.

Escanea o haz clic para localizar el departamento de salud más cercano.

HABLA.
HAZTE PRUEBAS.
TRÁTATE.

