

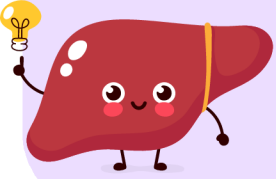
# التهاب الكبد B

كل ما تحتاجه  
للمعرفة عن

## هل تعلم؟

عضو الكبد مهم لصحتك. يساعد الكبد في عملية الهضم وتخثر الدم.

لا يمكنك البقاء على قيد الحياة بدون كبدك!



## ما هو التهاب الكبد B؟

التهاب الكبد (HBV) هو عدوى في الكبد يمكن الوقاية منها باللقاحات ويسببها فيروس التهاب الكبد B.

يعمل الكبد كمرشح للجسم عن طريق إزالة السموم (المواد الضارة) من أي شيء تأكله أو تشربه أو تستنشقه أو تحقنه أو تدخله إلى جسمك.

## أعراض التهاب الكبد الوبائي B



اصفرار الجلد أو العينين (اليرقان)



آلام في المعدة



الغثيان أو القيء



التعب



حمى



فقدان الشهية



بول داكن اللون، أو براز شاحب، أو إسهال

## التهاب الكبد B الحاد

- التهاب الكبد الوبائي الحاد هو حالة قصيرة الأجل.
- قد يتخلص جسمك من فيروس التهاب الكبد B من تلقاء نفسه.
- إذا لم يتمكن جسمك من التخلص من فيروس التهاب الكبد B من تلقاء نفسه، فسوف يتطور إلى حالة مزمنة.

VS

## التهاب الكبد B المزمن

- فيروس التهاب الكبد B هو حالة تستمر مدى الحياة ويمكن علاجها، ولكنها غير قابلة للشفاء.
- تتناقص فرص الإصابة بالتهاب الكبد B المزمن بعد التهاب الكبد B الحاد مع تقدم العمر، من 90% من الرضع إلى 5% من البالغين الذين يصابون بالتهاب الكبد B المزمن بعد التهاب الكبد الحاد B.
- إذا لم يتم علاجها، يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة مثل تليف الكبد (تندب الكبد)، وسرطان الكبد، والوفاة.

## احصل على التطعيم

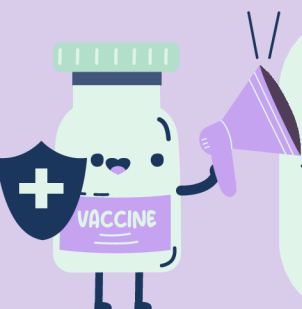
التطعيم هو أفضل طريقة للحماية من التهاب الكبد B!

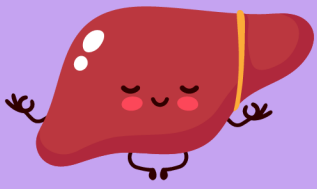
اسأل إدارة الصحة المحلية أو مقدم الرعاية الأولية لديك بشأن الحصول على اللقاح اليوم.

## احصل على الفحوص

يمكنك معرفة ما إذا كان لديك التهاب الكبد B عن طريق سحب الدم.

يمكن أن يُظهر اختبار الدم أيضًا ما إذا كانت لديك مناعة ضد فيروس التهاب الكبد الوبائي (HVB) أو تم تطعيمك.





# الوقاية من التهاب الكبد الوبائي B

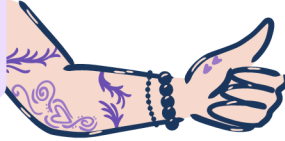
كل ما تحتاجه  
للمعرفة عن

## كيف ينتشر التهاب الكبد الوبائي B ؟

1 ينتشر التهاب الكبد B عندما يختلط دم شخص مصاب بالتهاب الكبد B بكميات صغيرة وغير مرئية من دم شخص غير مصاب بالتهاب الكبد B.

2 يمكن أيضًا أن ينتشر التهاب الكبد B من خلال سوائل الجسم الأخرى، مثل السائل المنوي، و/أو ينتقل من الأم إلى الطفل أثناء الحمل والولادة.

يمكن أيضًا أن ينتشر التهاب الكبد B من خلال ممارسات الثقب والوشم غير المعقمة. اذهب دائمًا إلى منشأة مرخصة.



## العلاج

- يمكن أن يحدث تلف الكبد على مدى أشهر إلى سنوات، لذا فإن التدخل المبكر هو الأفضل.
- تركز خيارات العلاج على إبطاء الفيروس من التسبب في المزيد من تلف الكبد حيث لا يوجد علاج معروف حتى الآن لالتهاب الكبد B.
- يختلف علاج التهاب الكبد B مما يعني أنه من المهم بشكل خاص أن تطلب من مقدم الرعاية الصحية التوجيه.

## لا تشارك....

الأغراض الشخصية التي قد تتلامس مع الدم



معدات مرضى السكري



مقصات أظافر



فرشاة الأسنان



شفرات الحلاقة

منتجات الحقن أو الاستنشاق



## كيف تحمي أحبائك



تغطية الجروح



استخدم الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس



تنظيف الأسطح بمحلول التبييض

## الخطوات التالية

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية للحصول على خيارات التقييم والعلاج. قد يحيلك مزود الخدمة الخاص بك إلى أخصائي الكبد.
- حافظ على جميع مواعيدك.
- تناول الأدوية على النحو الموصوف واتبع تعليمات مقدم الخدمة الخاص بك.

## هل أنت مصاب أيضًا بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد الوبائي سي؟

- قد تكون قدرة جسمك على مكافحة التهاب الكبد B أقل من الأشخاص المصابين بفيروس التهاب الكبد B فقط.
- يمكن أن يحدث تلف الكبد بشكل أسرع إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد C.
- قد تحتاج إلى رؤية أخصائي الكبد بالإضافة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.