

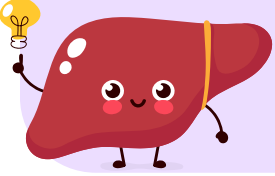
التهاب الكبد C

كل ما تحتاجه
للمعرفة عن

هل تعلم؟

عضو الكبد ضروري لصحتك. يساعد الكبد في عملية الهضم وتخثر الدم.

لا يمكنك البقاء على قيد الحياة بدون كبدك!



ما هو التهاب الكبد C ؟

التهاب الكبد الوبائي (HCV) هو فيروس يهاجم الكبد. يعمل الكبد كمرشح للجسم عن طريق إزالة السموم (المواد الضارة) من أي شيء تأكله أو تشربه أو تستنشقه أو تحقنه أو تدخله إلى جسمك.

أعراض التهاب الكبد الوبائي C



اصفرار الجلد أو العينين (اليرقان)



آلام في المعدة



الغثيان أو القيء



التعب



حمى



فقدان الشهية



بول داكن اللون، أو براز شاحب، أو إسهال

التهاب الكبد الحاد C

- يستمر لمدة 6 أشهر أو أقل
- فقط 15-25% من الأشخاص سيعانون من الأعراض
- قد يزيل جسمك الفيروس من تلقاء نفسه دون علاج
- حتى لو تخلصت من الفيروس بنفسك أو من خلال العلاج، فلا يزال بإمكانك الإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي مرة أخرى

VS

التهاب الكبد المزمن C

- حالة مدى الحياة إذا لم يتم علاجها
- أكثر من 50% من البالغين المصابين بفيروس التهاب الكبد الوبائي الحاد سيصابون بفيروس التهاب الكبد الوبائي المزمن
- إذا لم يتم علاجها، يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة مثل تليف الكبد (تندب الكبد)، وسرطان الكبد، وحتى الموت
- العلاج سوف يعالج ويمكن أن يمنع حدوث مضاعفات خطيرة

فهم نتائج الاختبار

الأجسام المضادة (الفحص)

- يحدد هذا الاختبار ما إذا كنت قد تعرضت لفيروس التهاب الكبد C.
- بمجرد تشخيص إصابتك بالتهاب الكبد C، سيظل اختبار الأجسام المضادة الخاص بك متفاعلاً (إيجابياً) لبقية حياتك، حتى لو تم علاجك وتم شفائك.

الحمض النووي الريبي (التأكيد)

- يحدد هذا الاختبار ما إذا كان لديك حالياً فيروس التهاب الكبد C في جسمك.
- إذا تم اكتشافه (إيجابياً)، فهذا يعني أنك مصاب بفيروس التهاب الكبد C في جسمك ويمكن أن تنتشر الفيروس إلى الآخرين.
- إذا لم يتم اكتشافه (سلبياً)، فهذا يعني أنك غير مصاب بفيروس التهاب الكبد C في جسمك ولا يمكنك نقله إلى الآخرين.

نوع الاختبارات

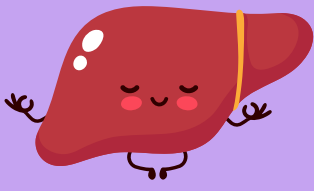
وخز الإصبع أو سحب الدم



نوع الاختبار

سحب الدم





الوقاية من التهاب الكبد الوبائي C

كل ما تحتاجه
للمعرفة عن

كيف ينتشر التهاب الكبد الوبائي C؟

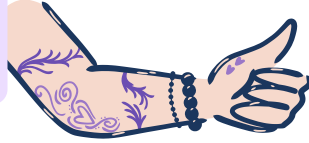
1

ينتشر التهاب الكبد C عندما يختلط دم شخص مصاب بالتهاب الكبد C بكميات صغيرة وغير مرئية من دم شخص غير مصاب بالتهاب الكبد C.

2

يمكن أيضًا أن ينتقل التهاب الكبد C أثناء الحمل والولادة إذا كانت المرأة الحامل مصابة بالتهاب الكبد C غير المعالج.

يمكن أيضًا أن ينتشر التهاب الكبد C من خلال ممارسات الثقب والوشم غير المعقمة. اذهب دائمًا إلى منشأة مرخصة.



العلاج

- يمكن أن يحدث تلف الكبد على مدى أشهر إلى سنوات، لذا فإن التدخل المبكر هو الأفضل.
- يمكن أن يكون علاج التهاب الكبد C بسيطًا مثل تناول 1-3 أقراص يوميًا لمدة 2-3 أشهر.
- يلاحظ معظم الناس آثارًا جانبية قليلة أو معدومة من أدوية العلاج.
- يتم شفاء أكثر من 95% من الأشخاص الذين تم علاجهم.

ماذا يعني الشفاء؟

- لم يعد فيروس التهاب الكبد C موجودًا في دمك.
- لن تتمكن من نقل التهاب الكبد C إلى الآخرين.
- من الممكن أن تصاب بالتهاب الكبد C مرة أخرى إذا تعرضت له، لذا احم نفسك من ملامسة دم أي شخص آخر.

تذكر

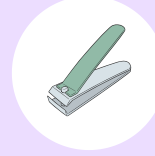
- التزم بجميع مواعيدك، بما في ذلك تلك التي تلي الانتهاء من العلاج.
- تناول الأدوية كما هو موصوف واتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

لا تشارك....

الأغراض الشخصية التي قد تتلامس مع الدم



معدات مرضى السكري



مقصات أظافر



فرشاة الأسنان



شفرات الحلاقة

منتجات الحقن أو الاستنشاق



الأدوية أو المخدرات عن طريق الحقن



بخاخات الأنف أو ماصات الاستنشاق

كيف تحمي أحبائك



تغطية الجروح



استخدم الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس



تنظيف الأسطح بمحلول التبييض

قم بالفحص والعلاج!

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بإجراء اختبار التهاب الكبد C لجميع البالغين مرة واحدة على الأقل في حياتهم.

اتصل بقسم الصحة المحلي لديك لتحديد موعد اختبارك اليوم!

قم بالمشح الضوئي أو النقر لتحديد موقع قسم صحي قريب منك!



تحدث، افحص،
عالج.