

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR

L'HÉPATITE C

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C (VHC) est un virus qui attaque le foie. Le foie agit comme le filtre du corps en éliminant les toxines (substances nocives) de tout ce que vous mangez, buvez, inhalez, injectez ou introduisez dans votre organisme.

Le saviez-vous ?

Le foie est essentiel à votre santé. Il aide à la digestion et à la coagulation du sang..



Vous ne pouvez pas survivre sans votre foie !

Symptômes de l'hépatite C



Jaunissement de la peau ou des yeux (ictère)



Douleurs à l'estomac



Nausées ou vomissements



Fatigue



Fièvre



• Perte d'appétit



• Urines foncées, selles pâles ou diarrhée

Hépatite C aiguë

- dure 6 mois ou moins
- Seuls 15 à 25 % des personnes présenteront des symptômes.
- Votre corps peut éliminer le virus de lui-même sans traitement.
- Même si vous éliminez le virus de façon spontanée ou grâce au traitement, vous pouvez toujours contracter à nouveau le VHC.

VS

Hépatite C chronique

- Il s'agit d'une condition à vie si elle n'est pas traitée.
- Plus de 50 % des adultes atteints d'une hépatite C aiguë développeront une hépatite C chronique.
- Si elle n'est pas traitée, des complications graves telles que la cirrhose (cicatrisation du foie), le cancer du foie, voire la mort, peuvent survenir.
- Le traitement est curatif et peut prévenir les complications graves.

Comprendre les résultats des tests

Anticorps (dépistage)

- Ce test permet de déterminer si vous avez déjà été exposé au virus de l'hépatite C.
- Une fois que vous avez reçu un diagnostic d'hépatite C, votre test d'anticorps restera réactif (positif) pour le reste de votre vie, même si vous êtes traité et guéri.

Type de Tests

Prélever par piqûre au doigt ou prise de sang



ARN (Confirmatoire)

- Ce test détermine si le virus de l'hépatite C est actuellement présent dans votre corps.
- S'il est détecté (positif), cela signifie que vous avez le virus et que vous pouvez le transmettre à d'autres.
- S'il n'est pas détecté (négatif), cela signifie que vous n'avez pas le virus et que vous ne pouvez pas le transmettre.

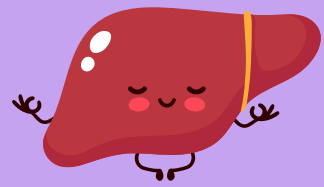
Type de Test

Prise de sang



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR

LA PRÉVENTION DE L'HÉPATITE C



Comment se propage l'hépatite C ?

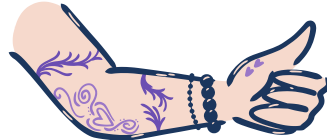
1

L'hépatite C se propage lorsque le sang d'une personne infectée se mélange à de très petites quantités de sang d'une personne non infectée.

2

L'hépatite C peut également être transmise pendant la grossesse et l'accouchement si la personne enceinte n'est pas traitée pour l'hépatite C.

L'hépatite C peut également se transmettre par des pratiques de perçage et de tatouage non stériles. Rendez-vous toujours dans un établissement agréé.



LE TRAITEMENT

- Les dommages au foie peuvent survenir sur plusieurs mois ou années, d'où l'importance d'une intervention précoce.
- Le traitement de l'hépatite C peut être aussi simple que de prendre 1 à 3 comprimés par jour pendant 2 à 3 mois.
- La plupart des personnes remarquent peu ou pas d'effets secondaires des médicaments de traitement. Plus de 95 % des personnes traitées sont guéries.

Que signifie être guéri ?

- Le virus de l'hépatite C n'est plus présent dans votre sang.
- Vous ne pourrez plus transmettre l'hépatite C à d'autres.
- Vous pouvez contracter à nouveau l'hépatite C si vous y êtes exposé, alors protégez-vous contre tout contact avec le sang d'autrui.

RAPPEL

- Respectez tous vos rendez-vous, y compris ceux après avoir terminé le traitement.
- Prenez vos médicaments comme prescrit et suivez les instructions de votre professionnel de santé.

NE PARTAGEZ PAS....

d'objets personnels pouvant être en contact avec le sang, tels que :



Équipements pour diabétiques



Coupe-ongles



Brosses à dents



Rasoirs

produits injectables ou inhalés



Médicaments ou drogues injectables



Vaporisateurs nasaux ou pailles pour sniffer

Comment protéger vos proches



couvrir les blessures



Utilisez des préservatifs pendant les rapports sexuels



Nettoyer les surfaces avec une solution d'eau de Javel

Faites-vous tester, le traitement guérit !

Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommandent à tous les adultes de se faire tester pour l'hépatite C au moins une fois dans leur vie.

Appelez votre service de santé local pour planifier votre test dès aujourd'hui !

Scannez ou cliquez pour localiser un service de santé près de chez vous !



PARLEZ. TESTEZ. TRAITEZ VOUS