

# TODO LO QUE DEBE SABER SOBRE LA

# HEPATITIS B

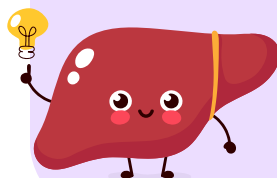
## ¿Qué es la Hepatitis B?

La hepatitis B (VHB) es una infección del hígado prevenible mediante vacuna, causada por el virus de la hepatitis B.

El hígado actúa como filtro del cuerpo eliminando toxinas (sustancias nocivas) de todo lo que usted come, bebe, inhala, inyecta o introduce de cualquier otra forma en su cuerpo.

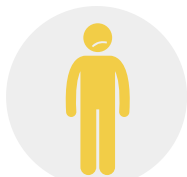
## ¿Sabía que?

El hígado es esencial para la salud. Ayuda a la digestión y a la coagulación sanguínea.



¡No puede sobrevivir sin su hígado!

## Síntomas de la Hepatitis B



coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia)



dolor de estómago



náuseas o vómitos



cansancio



fiebre



pérdida del apetito



Orina oscura, heces pálidas o diarrea

## Hepatitis B Aguda

- La hepatitis B aguda es una enfermedad de corta duración.
- El cuerpo puede eliminar el virus de la hepatitis B por sí solo.
- Si el cuerpo no elimina el virus de la hepatitis B por sí solo, la enfermedad progresará a crónica.

VS

## Hepatitis B Crónica

- El VHB es una enfermedad que dura toda la vida y que se puede tratar, pero no curar.
- Las probabilidades de desarrollar hepatitis B crónica después de una hepatitis B aguda disminuyen con la edad: el 90% de los bebés y el 5% de los adultos desarrollan hepatitis B crónica después de una hepatitis B aguda.
- Si no se trata, pueden producirse complicaciones graves, como cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado y muerte.

## Vacúnese

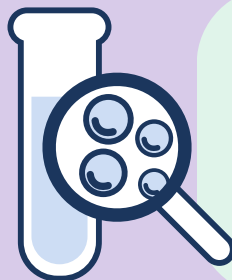
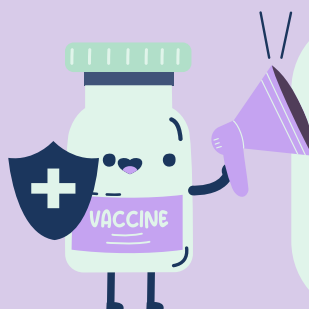
¡Vacunarse es la mejor manera de protegerse contra la hepatitis B!

Pregunte a su departamento de salud local o proveedor de atención primaria sobre cómo recibir una vacuna hoy.

## Hágase la prueba

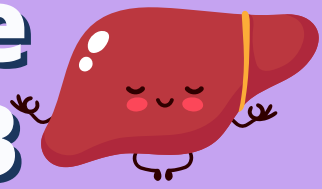
Puede saber si tiene hepatitis B haciéndose un análisis de sangre.

Un análisis de sangre también puede mostrar si usted tiene inmunidad al VHB o si ha sido vacunado.



**LO QUE DEBE  
SABER SOBRE LA**

# Prevención de la Hepatitis B



## ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

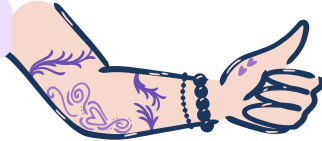
1

La hepatitis B se transmite cuando la sangre de una persona con hepatitis B se mezcla con pequeñas cantidades invisibles de sangre de una persona sin hepatitis B.

2

La hepatitis B también puede transmitirse a través de otros fluidos corporales, como el semen, y/o transmitirse de madre a bebé durante el embarazo y el parto.

La hepatitis B también se puede transmitir a través de prácticas no estériles de perforación y tatuajes. Siempre acuda a un centro autorizado.



## TRATAMIENTO

- El daño hepático puede ocurrir en el transcurso de meses o años, por lo que es mejor una intervención temprana.
- Las opciones de tratamiento se centran en retrasar el inicio del daño hepático causado por el virus, ya que aún no se conoce una cura para la hepatitis B.
- El tratamiento de la hepatitis B varía, por lo que es especialmente importante que consulte con un proveedor de atención médica para obtener orientación.

## Próximos pasos

- Comuníquese con un proveedor de atención médica para obtener una evaluación y opciones de tratamiento. Su proveedor podría derivarlo a un especialista en hígado.
- Asista a todas sus citas.
- Tome los medicamentos según lo prescrito y siga las instrucciones de su proveedor.

## ¿También tiene VIH o hepatitis C?

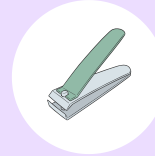
- La capacidad de su cuerpo para combatir la hepatitis B puede ser menor que la de las personas que solo tienen VHB.
- El daño hepático puede ocurrir más rápido si usted vive con VIH o hepatitis C.
- Es posible que deba consultar a un especialista en hígado además de a su proveedor de atención médica.

## NO comparta....

Artículos personales que puedan entrar en contacto con la sangre



Equipo para diabéticos



Cortaúñas



Cepillos de dientes



Afeitadoras

productos inyectables o inhalables



## Cómo proteger a sus seres queridos



Cubra las heridas



Use condones durante las relaciones sexuales



Limpiar las superficies con solución de lejía

