

TODO LO QUE DEBE SABER SOBRE LA

HEPATITIS C

¿Qué es la Hepatitis C?

La hepatitis C (VHC) es un virus que ataca al hígado. El hígado actúa como filtro del cuerpo eliminando toxinas (sustancias nocivas) de todo lo que comemos, bebemos, inhalamos, inyectamos o introducimos en el cuerpo.

¿Sabía que?

El hígado es esencial para la salud. Ayuda a la digestión y a la coagulación sanguínea.



¡No puede sobrevivir sin su hígado!

Síntomas de la Hepatitis C



coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia)



dolor de estómago



náuseas o vómitos



cansancio



fiebre



pérdida del apetito



Orina oscura, heces pálidas o diarrea

Hepatitis C Aguda

- dura 6 meses o menos
- Solo entre el 15 y el 25 % de las personas experimentarán síntomas
- Su cuerpo puede eliminar el virus por sí solo sin tratamiento
- Incluso si eliminó el virus por sí solo o mediante tratamiento, aún puede contraer el VHC nuevamente

VS

Hepatitis C Crónica

- Enfermedad de por vida si no se trata
- Más del 50% de los adultos con infección aguda por VHC desarrollarán infección crónica por VHC
- Si no se trata, pueden producirse complicaciones graves como cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado e incluso la muerte
- El tratamiento es curativo y puede prevenir complicaciones graves

Comprensión de los resultados de las pruebas

Anticuerpo (detección)

- Esta prueba determina si alguna vez estuvo expuesto al virus de la hepatitis C.
- Una vez que le hayan diagnosticado hepatitis C, su prueba de anticuerpos seguirá siendo reactiva (positiva) por el resto de su vida, incluso si recibe tratamiento y se cura.

Tipo de Prueba

Punción en el dedo o extracción de sangre



ARN (Confirmatorio)

- Esta prueba determina si actualmente tiene el virus de la hepatitis C en su cuerpo.
- Si se detecta (resulta positivo), entonces tiene el virus de la hepatitis C en su cuerpo y puede transmitirlo a otras personas.
- Si no se detecta (resulta negativo), entonces no tiene el virus de la hepatitis C en su cuerpo y no puede transmitirlo a otras personas.

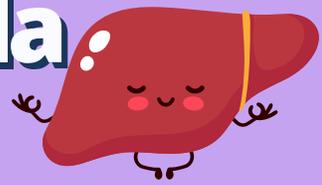
Tipo de Prueba

Extracción de sangre



TODO LO QUE DEBE SABER SOBRE LA

Prevención de la Hepatitis C



¿Cómo se transmite la hepatitis C?

1 La hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona con hepatitis C se mezcla con pequeñas cantidades invisibles de sangre de una persona sin hepatitis C.

2 La hepatitis C también puede transmitirse durante el embarazo y el parto si la persona embarazada tiene hepatitis C no tratada.

La hepatitis C también se puede transmitir a través de prácticas de perforación y tatuajes no esterilizados. Siempre acuda a un centro autorizado.



TRATAMIENTO

- El daño hepático puede ocurrir en el transcurso de meses o años, por lo que es mejor una intervención temprana.
- El tratamiento de la hepatitis C puede ser tan simple como tomar de 1 a 3 pastillas al día durante 2 a 3 meses.
- La mayoría de las personas notan pocos o ningún efecto secundario de los medicamentos del tratamiento.
- Más del 95 % de las personas tratadas se curan.

¿Qué significa estar curado?

- El virus de la hepatitis C ya no está en su sangre.
- No podrá contagiar la hepatitis C a otras personas.
- Puede volver a contraer la hepatitis C si se expone al virus, por lo que debe protegerse de entrar en contacto con la sangre de otras personas.

RECUERDE

- Cumpla con todas sus citas, incluso las que tenga después de finalizar el tratamiento.
- Tome los medicamentos según lo recetado y siga las instrucciones de su médico.

NO comparta....

Artículos personales que puedan entrar en contacto con la sangre



Equipo para diabéticos



Cortauñas



Cepillos de dientes



Afeitadoras

productos inyectables o inhalables



Medicamentos o drogas inyectables



Aerosoles nasales o pajitas para inhalar

Cómo proteger a sus seres queridos



Cubra las heridas



Use condones durante las relaciones sexuales



Limpia las superficies con solución de lejía

¡Hágase la prueba, el tratamiento cura!

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todos los adultos se hagan la prueba de hepatitis C al menos una vez en la vida.

¡Llame a su departamento de salud local para programar su prueba hoy mismo!

¡Escanee o haga clic para ubicar un departamento de salud cerca de usted!



HABLE. EVALÚESE. TRÁTESE.