



حقائق سريعة عن التهاب الكبد

C

التهاب الكبد

يسببه فيروس التهاب
الكبد الوبائي C (HCV)

مدى الحياة

إذا تطور من حاد إلى مزمن

ينتشر التهاب الكبد الوبائي سي عن طريق:

- ملامسة دم شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي سي
- الجماع دون وافي ذكري مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي سي
- ينتقل من الأم إلى الطفل أثناء الحمل أو الولادة

التهاب الكبد الوبائي C ممكن يكون خطر على حياتك!

B

التهاب الكبد

يسببه فيروس التهاب
الكبد الوبائي B (HCV)

مدى الحياة

إذا تطور من حاد إلى مزمن

ينتشر التهاب الكبد الوبائي بي عن طريق:

- ملامسة دم أو سوائل جسم شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي بي
- الجماع دون وافي ذكري مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي بي
- ينتقل من الأم إلى الطفل أثناء الحمل أو الولادة

التهاب الكبد الوبائي B ممكن يكون خطر على حياتك!

A

التهاب الكبد

يسببه فيروس التهاب
الكبد A (HAV)

6

أشهر

ينتشر التهاب الكبد الوبائي أ عن طريق:

- أكل/شرب أشياء ملوثة بالفضلات البشرية (البراز)
- اللمس المباشر بين الأشخاص، بما في ذلك الجماع، مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي أ
- التعرض لدم شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي أ

التهاب الكبد الوبائي A نادرًا ما يكون خطر على حياتك!

هل العلاج متوفر؟

نعم

تم شفاء أكثر من 95% من الأشخاص بنجاح بتناول 3-1 حبة يوميًا لمدة 2-3 أشهر

نعم

لإبطاء تطور المرض ولكن لا يوجد علاج متاح

لا

العلاج ليس متاح في هذا الوقت

يمكن أن تتراوح الأعراض من عدم وجود أعراض إلى ظهور واحد أو أكثر من الأعراض التالية...



اصفرار الجلد أو العينين
(اليرقان)



آلام في المعدة



الغثيان أو القيء



التعب



حمى



فقدان الشهية



بول داكن اللون، أو براز
شاحب، أو إسهال

ما هي خيارات الوقاية؟

اللقاح غير متوفر!

- لا تشارك الأدوات التي قد تلامس دم شخص آخر، بما في ذلك الإبر أو غير أدوات المستخدمة في تحضير أو حقن أو استنشاق المخدرات.
- استخدم الواقيات الذكرية بانتظام وبطريقة صحيحة أثناء الجماع.
- تجنب الوشوم أو الثقوب غير المرخصة.

احصل على التطعيم!

- لا تشارك الأدوات التي قد تلامس دم شخص آخر، بما في ذلك الإبر أو غير أدوات المستخدمة في تحضير أو حقن أو استنشاق المخدرات.
- استخدم الواقيات الذكرية بانتظام وبطريقة صحيحة أثناء الجماع.
- تجنب الوشوم أو الثقوب غير المرخصة.

احصل على التطعيم!

- اغسل يديك بالصابون والماء بعد استخدام الحمام وقبل تحضير أو تناول الطعام.
- استخدم الواقيات الذكرية بانتظام وبطريقة صحيحة أثناء الجماع.



اكتشف إذا كنت تعاني حاليًا من التهاب الكبد A أو B أو C عن طريق إجراء فحص دم!