



راستییه خیراکان له سهر هه وکردنی جگهر



هه وکردنی جگهر

A

6

مانگ

بههوی هه وکردنی
جگهر (HAV)

هه وکردنی جگهر بلامه و بهینه وه به

- خواردن و خواردنه وه و پاشه رووی مرۆف
- په یوه ندی نزیك و جوتبون له گهل نه وه كه سهی
- هه وکردنی جگهری ههیه
- بهر كه وتنی خوین له گهل یوشبوی هه وکردنی جگهر

هه وکردنی جگهر جوری ئهی به ده گمهن مه ترسی له سهر ژبان ههیه

هه وکردنی جگهر

B

دریژخایه ن

بهره و دریژخایه ن
دهروات

هه وکردنی جگهر
هه وکردنی جگهر
جوری بی (HBV)

هه وکردنی جگهر جوری بی بلامه و بهینه وه به

- بهر كه وتن له گهل خوین یان شاهی جهستهی كه سیکی
- توشبو
- جوتبون له گهل كه سیکی توشبو به بی به كار هینانی كوندوم
- له دوگیانی له دایكه وه بۆ كورپه ده گوازیته وه

هه وکردنی جگهر جوری بی مه ترسی له سهر ژبان ههیه

هه وکردنی جگهر

C

دریژخایه ن

بهره و دریژخایه ن
دهروات

هه وکردنی جگهر
هه وکردنی جگهر
جوری سی (HCV)

دهه وکردنی جگهر جوری سی بلامه و بهینه وه به

- بهر كه وتن له گهل خوینی كه سیکی توشبوی جوری سی
- به كار نه هینانی كوندوم له کاتی جوتبون له گهل
- توشبوی جوری سی
- له دایکی دوگیانی توشبوه وه ده گوازیته وه بۆ كورپه یان
- له کاتی له دایكوبن

هه وکردنی جگهر جوری سی مه ترسی له سهر ژبان ههیه

ئایا چاره سهری بهردهسته

نه خیر!

له ئیستادا چاره سهری بهردهسته

به لئ!

نه خۆشیه كه خاوه به لام هه یه چاره سهری له بهردهسته نیه

به لئ!

زیاتر له 90٪ خه لکی چاره سهر ده کړن به
به کار هینانی رۆژانه 1-3 ده ب بۆ ماوه ی 2-3 مانگ

دهشی ئهم نه خۆشیه هه یه نیشان و ده ركه وتنی نه بی یان یه ک یان چه نده نیشان و ده ركه وتنی هه بی به مشیوهیه



زه رده بونی پیست و چاو



سک نیشان



سهر سوران و رشانه وه



ماندوووبون



تا



نهمانی ناره زوی
خواردن



میزی توخ یان پیسای
زه رده له گه راو یان

بژارده کانی خۆپاراستن چین

فاکسین وه رگه

- دهسته کانت به ئاوسابون بشو، دوا ی به کار هینانی
- ئاوده ست و به رله ناخواردن.
- له کاتی جوتبون كوندوم به کار بیته

فاکسین وه رگه

- نه و شتانه بۆ كه سیکی تر به کار مه هینه كه بههوی بهر كه وتن
- و خوینی كه سیکی تر ده گوازیته وه وهک ده رزی و ده رمان
- ت د.
- به کار هینانی كوندوم له کاتی جوتبون
- خۆبه دورگرتن له تاو و کوتای پیست

فاکسین بهردهست نیه

- نه و شتانه بۆ كه سیکی تر به کار مه هینه كه بههوی بهر كه وتن
- و خوینی كه سیکی تر ده گوازیته وه وهک کاغز و ده رزی و
- ده رمان كه ده گوازیته وه
- به کار هینانی كوندوم له کاتی جوتبون
- خۆبه دورگرتن له تاو و کوتای پیست



به نه جامدانی پشکینی خوین بزان هه وکردنی جگهری جوری ئهی ، بی یان سی ت ههیه