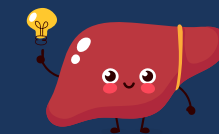


UKWELI KUHUSU HOMA YA INI



Homa ya Ini A

Inasababishwa na Virusi A vya Homa ya Ini (VAH)

A

Hudumu kwa...

6
miezi

Homa ya Ini A huenea kwa:

- Kula/kunywa vitu vichafu vyenye vimelea vya kinyesi cha binadamu
- Kugusana, kwa mfano, kufanya ngono zembe na mtu mwenye virusi vya Homa ya Ini A
- Kugusa damu ya mtu mwenye virusi vya Homa ya Ini A

Homa ya Ini A SI tishio sana!

Homa ya Ini B

Inasababishwa na Virusi B vya Homa ya Ini (VBH)

B

Hudumu kwa...

Maisha Yote

kama unaonezeka na kuwa sugu

Homa ya Ini B huenea kwa:

- Kugusa damu au majimaji ya mwilini ya mwenye virusi vya Homa ya Ini B
- Kufanya ngono zembe (bila kondomu) na mtu mwenye Homa ya Ini B
- Kuambukiza kutoka kwa mama kwenda kwa mtoto wakati wa ujauzito au wakati wa kujifungua

Homa ya Ini B INAWEZA kuwa tishio!

Homa ya Ini C

Inasababishwa na Virusi C vya Homa ya Ini (VCH)

C

Hudumu kwa...

Maisha Yote

kama unaonezeka na kuwa sugu

Homa ya Ini C huenea kwa:

- Kugusa damu ya mtu mwenye Homa ya Ini C
- Kufanya ngono zembe (bila kondomu) na mtu mwenye Homa ya Ini C
- Kuambukiza kutoka kwa mama kwenda kwa mtoto wakati wa ujauzito au wakati wa kujifungua

Homa ya Ini C INAWEZA kuwa tishio!

JE, TIBA IPO?

HAPANA

kwa sasa tiba ipo

NDIYO!

kuzuia ugonjwa usiongezuke lakini hakuna tiba

NDIYO!

zaidi ya 95% ya watu wamefanikiwa kutibu kwa kumeza kidonge 1-3 kwa siku, kwa miezi 2-3

Dalili zinatofautiana, unaweza usione ama ukaona moja au zaidi ya zifuatazo...



ngozi au macho kuwa ya njano (homa ya manjano)



maumivu ya tumbo



kichefuchefu au kutapika



uchovu



homa



kukosa hamu ya kula



mkojo mweusi, kinyesi cha kahawia, au kuharisha

NJIA ZA KUJIKINGA NI ZIPI?

PATA CHANJO!

- Nawa mikono kwa maji safi na sabuni mara baada ya kutoka uani, na kabla ya kuandaa au kula chakula
- Tumia kondomu mara kwa mara na kwa usahihi wakati wa tendo la ndoa



PATA CHANJO!

- Usitumie vitu vyenye damu ya mwingine, kwa mfano sindano au vifaa vingine vinavyotumika kuandaa, kuchomea, au kujidungia madawa ya kulevya
- Tumia kondomu mara kwa mara na kwa usahihi wakati wa tendo la ndoa
- Epuka kuchora tatuu kiholela au kujitoga

CHANJO HAIPO!

- Usitumie vitu vyenye damu ya mwingine, kwa mfano sindano au vifaa vingine vinavyotumika kuandaa, kuchomea, au kujidungia madawa ya kulevya
- Tumia kondomu mara kwa mara na kwa usahihi wakati wa tendo la ndoa
- Epuka uchoraji tatuu kiholela au kujitoga

Fahamu ikiwa una homa ya ini A, B, au C kwa kupima damu!



Dept. of Health, Authorization # MX2KH6-1, electronic only, June 6, 2025. This public document was promulgated at a cost of \$Electronic per copy.