



# VIH

 (virus de inmunodeficiencia humana)

# VHC

 (hepatitis C)

# ITS

 (infecciones de transmisión sexual)

**TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LAS PRUEBAS DE...**

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que ataca al sistema inmunitario de una persona.

Si no se trata, el VIH debilita el sistema inmunitario destruyendo las células que combaten las infecciones. Las complicaciones del VIH sin tratamiento pueden causar la muerte.

## ¿Qué es el VHC?

El VHC es un virus que ataca al hígado. El hígado ayuda al cuerpo en la digestión, la eliminación de toxinas y la coagulación de la sangre.

La infección por VHC no tratada puede provocar cirrosis (cicatrices en el hígado), cáncer de hígado e incluso la muerte.

## ¿Qué son las ITS?

Las ITS son infecciones que se transmiten de una persona a otra durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales.

Las distintas ITS atacan diferentes partes del cuerpo. Pueden causar enfermedades graves e incluso mortales.

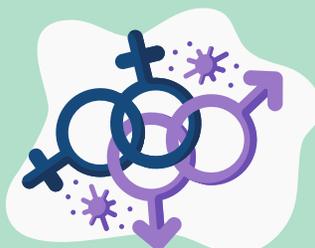
## ¿Quién debe hacerse la prueba del VIH, las ITS y el VHC?

**HACERSE LA PRUEBA ES EL PRIMER PASO Y EL MÁS IMPORTANTE**



**Todos los adultos deben hacerse la prueba del VIH y del VHC al menos una vez en la vida.**

*Dependiendo de las conductas, algunos adultos deben someterse a pruebas de forma más rutinaria.*



**Debes hacerte la prueba luego de cada nueva pareja sexual.**



**Si alguna vez has compartido objetos para consumir drogas, debes hacerte la prueba del VIH y el VHC.**

## Tratamiento del VIH

El tratamiento del VIH es tan eficaz que puede reducir la cantidad de virus del VIH en el cuerpo de una persona a un nivel indetectable. Una persona con un nivel indetectable de VIH en su cuerpo no puede transmitir el VIH a su(s) pareja(s).

también conocido como



## Tratamiento del VHC

El tratamiento del VHC es muy eficaz y puede ser tan sencillo como tomar un medicamento diario durante 8-12 semanas.

La mayoría de las personas notan pocos o ningún efecto secundario de los medicamentos del tratamiento.

Más del 95% de las personas tratadas contra el VHC se curan.

## Tratamiento de las ITS

Las ITS bacterianas, como la clamidia, la gonorrea y la sífilis, pueden tratarse y curarse con antibióticos.

Las ITS virales pueden tratarse para atenuar los síntomas, pero no pueden curarse. Un médico puede ayudarte a controlar una ITS viral y a mantenerte sano.

**TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA PREVENCIÓN**

# VIH, ITS, y VHC

**Hay muchas formas de protegerse del VIH, las ITS y el VHC. ¡Encuentra la que te funcione!**



## Preservativos para la prevención del VIH, las ITS y el VHC

Utilizar preservativos internos, preservativos externos y/o barreras bucales cada vez que se tienen relaciones sexuales puede reducir significativamente las probabilidades de contraer el VIH, las ITS y el VHC mediante el sexo.

## PrEP para la Prevención del VIH

La PrEP, o profilaxis preexposición, es un medicamento que las personas pueden tomar para evitar contraer el VIH a través de las relaciones sexuales (99% de eficacia) o el consumo de drogas inyectables (74% de eficacia).



## PEP para la Prevención del VIH

La PEP, o profilaxis postexposición, es un régimen de medicamentos que se toma en las 72 horas siguientes a una posible exposición al VIH para prevenir la infección. Cuanto antes se tome, más eficaz será.



## SSP para la Prevención del VIH, las ITS, y el VHC

Los SSP, o programas de servicios de jeringas, ofrecen suministros más seguros a personas afectadas por el consumo de drogas para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas. ¡También ofrecen servicios de prevención y tratamiento!



## Doxy PEP para la Prevención de ITS

La Doxy PEP, o profilaxis postexposición con doxiciclina, consiste en tomar doxiciclina (un medicamento) en las 72 horas posteriores a las relaciones sexuales sin preservativo para prevenir la transmisión de la sífilis, la clamidia y la gonorrea.



## ¿Dónde puedo obtener servicios?

¡Habla con tu proveedor de atención médica sobre las pruebas y el tratamiento!

Los departamentos de salud locales también ofrecen pruebas gratuitas y confidenciales de VIH, las ITS y el VHC. Todos los departamentos de salud ofrecen tratamiento para las ITS y muchos también ofrecen tratamiento para el VHC y el VIH.

**¡Escanea o haz clic para localizar el departamento de salud más cercano!**

**HABLA. HAZTE LA PRUEBA. TRÁTATE**

