



الاستجابة الإنسانية لحالات الجرعة الزائدة

قد يكون التعامل مع الجرعة الزائدة مربكًا ومخيفًا، لكنك تستطيع فعل ذلك!

- ازرقاق أو تغير لون الأظافر والشفيتين إلى الأزرق أو البنفسجي
- عدم الاستجابة للصوت أو اللمس
- ضيق شديد في حدقة العين (تصبح صغيرة جدًا)
- بطء أو عدم انتظام التنفس، أو انقطاعه تمامًا
- بطء في ضربات القلب أو انخفاض ضغط الدم
- شحوب وبرودة ورطوبة في الجلد

اعرف علامات
الجرعة
الزائدة



تحقق من الاستجابة

1

- رج الشخص وادعُ اسمه أو قل "استيقظ" أو ما شابه
- (Sternal Rub) استخدم فرك عظمة القص
- اصنع قبضة بيدك
- استخدم المفاصل الوسطى لأصابعك (ليس مفاصل الأصابع الخارجية)
- افرك مركز صدر الشخص بقوة لمدة 5-10 ثوانٍ

2

اتصل بالرقم 911 أو اطلب المساعدة بصوت عالٍ

- إذا لم يستجب، اتصل بالرقم 911
- ابقَ مع الشخص

3

أعط دواء عكس الجرعة الزائدة للأفيونات (نالوكسون، نركان)

- نالوكسون يعكس تأثير الجرعة الزائدة من الأفيونات ويعيد التنفس
- اتبع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء

امسح الرمز أو اضغط هنا لمعرفة المزيد حول استخدام النالوكسون الأنفي أو القابل للحقن من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC).



إذا لم يكن لديك نالوكسون، استمر في اتباع جميع الخطوات الأخرى

(CPR) التنفس الإنقاذي والإنعاش القلبي الرئوي يمكن أن ينقذ حياة الشخص حتى وصول الطوارئ

نالوكسون لا يضر إذا كان الشخص قد تناول أدوية أخرى، لذا من الأفضل استخدامه دائمًا عند الاشتباه في جرعة زائدة



2-3 دقائق

• إذا لم يستجب بعد 2-3 دقائق، أعط جرعة نالوكسون إضافية وكرر الخطوة 4

4

حقق من النبض والتنفس إذا كنت مدربًا، أو قدم التنفس الإنقاذي (CPR) قم بالإنعاش القلبي الرئوي

- اقلب الصفحة لمراجعة دليل التنفس الإنقاذي
- (CPR) إذا لم يكن لديك نالوكسون إضافي، استمر في التنفس الإنقاذي أو الإنعاش القلبي الرئوي

5

ضع الشخص في وضع التعافي

- ضع الشخص في وضع التعافي (اقلب الصفحة لمراجعة وضع التعافي)
- يستمر تأثير النالوكسون من 30 إلى 90 دقيقة، وبعد انتهائه قد تحدث جرعة زائدة مرة أخرى إذا أمكن، ابق مع الشخص حتى وصول فرق الطوارئ



الاستجابة برأفة لحالات الجرعة الزائدة دليل التنفس الإنقاذي

التنفس الإنقاذي هو أحد أهم الخطوات في الاستجابة لحالات الجرعة الزائدة. تعمل المواد الأفيونية وغيرها من المثبطات على تقليل وظيفة التنفس. لذلك فإن تمكين المصاب من التنفس بأسرع وقت ممكن أمر بالغ الأهمية لإنقاذ الأرواح. يساعد التنفس الإنقاذي على إدخال الهواء اللازم فورًا إلى جسم المصاب بينما يبدأ مفعول النالوكسون بالعمل.

إذا كنت مهتمًا بتدريب الإنعاش القلبي الرئوي، امسح الرمز أو اضغط هنا لزيارة الجمعية الأمريكية للقلب

1 مدد المصاب على ظهره

1

2 أمل رأسه إلى الخلف وارفع ذقنه للأعلى افتح فم المصاب وتحقق من وجود أي انسداد

2

3 أغلق أنف المصاب بيدك، ثم غطّ فمه بفمك بإحكام، وانفخ نفسين عاديين

3

• انفخ كمية هواء كافية في رثتيه ليرتفع صدره

• إذا لم تَر صدره يرتفع بطرف عينك، أمل رأسه أكثر إلى الخلف وتأكد من أنك تسد أنفه جيدًا

4 استمر في إعطاء الأنفاس. أعطِ نفسًا واحدًا كل 5 ثوانٍ.

4



وضعية التعافي

ضع الشخص على جانبه

ابق مع الشخص

ضع يده لدعم رأسه

الركبة تمنع الجسم من الدوران على البطن

قم بتدوير المصاب إلى وضعية التعافي على جانبه

يستمر مفعول النالوكسون حوالي 30 إلى 90 دقيقة، لذا من المهم أن يبقى شخص ما مع المصاب أثناء تعافيه، لأنه من الممكن أن يتعرض للجرعة الزائدة مرة أخرى

هل استجبت لحالة جرعة زائدة؟
امسح الرمز أو اضغط أدناه
bit.ly/reverseOD

هل تحتاج إلى معلومات أو موارد أو نالوكسون؟

قم بزيارة tinyurl.com/TNSSPS أو

tinyurl.com/TNROPS

