



پاسخ به اوردوز

پاسخ دادن به یک زیاد مصرفی می‌تواند سخت و ترسناک به نظر بیاید، اما تو می‌توانی این کار را بکنی



ناخن‌ها و لب‌های آبی یا بنفشه صدا یا لمس بی‌پاسخ‌تری‌ها (قسمت مرکز چشم بسیار کوچک است) تنفس کند، نامنظم یا بدون تنفس ضربان قلب کند یا فشار خون پایین پوست رنگ پریده و سرد



1

برای پاسخگویی بررسی کنید

تکان دادن فرد و (صدا زدن نام همان شخص را، یا هم گفتن بیدار شو، و غیره) استفاده از مالش استخوان استرنال یک مُشت درست کنید استفاده از مفاصل میانی انگشتان دست خود را (غیر از پنجه) محکم مالش مرکز قفسه سینه فرد به مدت 5-10 ثانیه

2

به 911 زنگ بزنید و یا کومک را بخواهید

اگر وضعیت فرد تغییر نمی‌کند و پاسخگو نه بود، به 911 زنگ بزنید. نزد فرد باشد.

نکته کمک کننده!

تماس 911 را روی بلندگو بگذارید. این کار شنیدن دستورالعمل‌های اپراتور را آسان‌تر می‌کند و همچنین دستان آزاد خواهید داشت تا پاسخ دهید.

3

دوای‌های که تأثیرات اوردوز اوپوئید را کنترل می‌کند (naloxone, Narcan)

- Naloxone تأثیرات اوردوز اوپوئید Opioids را برطرف می‌کند و تنفس را به حالت عادی می‌آورد.
- رهنمایی‌های که در پکج نوشته شده، را تعقیب کنید.



برای معلومات بیشتر ارائه شده توسط CDC در مورد استفاده از Naloxone بینی یا تزریقی اسکن کنید یا اینجا کلیک کنید.

نالوکسان به کسی که overdosing روی سایر داروها می‌کند آسیب نمی‌زند، بنابراین همیشه بهترین کار این است که از آن استفاده کنید اگر فکر می‌کنید کسی در حال overdosing است.

اگر نالوکسان ندارید، همچنان با تمام مراحل دیگر ادامه دهید تنفس نجات و CPR می‌تواند زندگی کسی را تا رسیدن خدمات اضطراری نجات دهد.

- اگر بعد از 2-3 دقیقه هیچ پاسخی وجود نداشته باشد، یک دوز دیگر نالوکسون بدهید و مرحله 4 را تکرار کنید.



2-3 mins

4

نبض و تنفس را بررسی کنید CPR را انجام دهید (اگر آموزش دیده‌اید) یا نفس‌های نجاتی بدهید

- صفحه را برای مرور راهنمای تنفس نجات برگردانید
- اگر نالوکسان اضافی ندارید، به تنفس نجات یا CPR ادامه دهید

5

جایگاه مریض در حالت ریکاوری قرار دهید

- آنها را به حالت بهبودی بچرخانید (صفحه را برای مرور حالت بهبودی بچرخانید).
- اثر نالوکسان تقریباً برای 30-90 دقیقه دوام دارد. زمانی که نالوکسان اثرش تمام شد، امکان دارد آن فرد دوباره overdosed شود.
- اگر ممکن است، تا آمدن خدمات پزشکی با فرد بمانید.



پاسخ به اوردوز رهنمود دادن نفس های نجاتی

تنفس نجات یکی از مهمترین مراحل در پاسخ به یک اوردوز است. اپیویدها و سایر مواد آرامبخش عملکرد تنفسی را کاهش می دهند. فراهم کردن تنفس به سرعت ممکن است برای نجات زندگی ها حیاتی باشد. تنفس نجات به سرعت هوای مورد نیاز را به بدن فردی که دچار اوردوز شده، می رساند در حالی که نالوکسون در حال اثرگذاری است.

اگر علاقه به آموزش CPR دارید، اینجا را سکن و یا کلیک کنید تا American Heart Association را ببینید.



1 شخص را به پشتش بگذارید

2 چانه شان را به بالا کج کنید و سر را به عقب ببرید.
دهان شان را باز کنید و برای هر گونه انسداد بررسی کنید.

3 با یک دست بینی شان را بپوشانید، با دهان تان یک مهر ببندید و دو نفس منظم بدهید.

- هوای کافی به ریه های آنها بدمید تا قفسه سینه شان بالا بیاید.
- اگر از گوشه چشمتان قفسه سینه شان بالا نمی آید، سر را بیشتر به عقب متمایل کنید و مطمئن شوید که بینی شان را می پوشانید.

4 به دادن تنفس ادامه دهید. هر 5 ثانیه یک تنفس بدهید.



پوزیشن ریکاوری

نزد فرد باشید

شخص را به پهلو
خود بخوابانید

دستان حمایت سر را می کند

زانو جلوی بدن را از افتادن به روی شکم می گیرد.

آنها را به حالت بهبودی بر روی پهلو
خود بچرخانید.

اثر نالوکسان بعد از حدود 30 تا 90 دقیقه از بین می رود، بنابراین مهم است که کسی در کنار فرد بماند تا او بهبودی پیدا کند زیرا این احتمال وجود دارد که دوباره دچار اوردوز شود.

گاهی به یک اوردوز پاسخ داده اید؟
اینجا را اسکن و یا کلیک کنید
bit.ly/reverseOD

نیاز به معلومات، منابع، یا نالوکسان دارید؟

Visit tinyurl.com/TNSSPs or tinyurl.com/TNROPS

