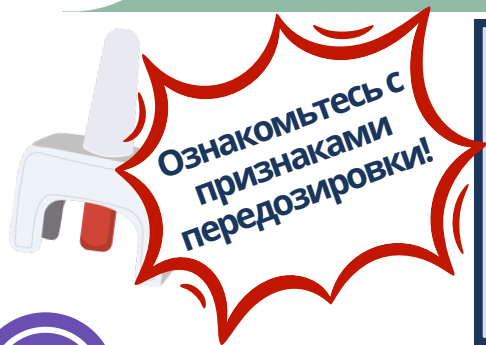




Помощь при передозировке

Оказание помощи при передозировке может быть сложной и пугающей задачей, но вы справитесь!



- Синий или фиолетовый цвет ногтей и губ
- Отсутствие реакции на голос или прикосновения
- Узкие зрачки (центральная часть глаза очень маленькая)
- Медленное, нерегулярное дыхание или его отсутствие
- Медленное сердцебиение или низкое кровяное давление
- Бледная, влажная кожа



1

Проверьте реакцию

- Потрясите человека и крикните (его имя, «проснись» и т. д.)
- Примените метод растирания грудины
 - Сомкните пальцы в кулак
 - Зажмите в кулак средние суставы пальцев (не костяшки)
 - Сильно помассируйте центр груди человека в течение 5-10 секунд

2

Позвоните в службу 911 или позовите на помощь

- Если человек не реагирует, позвоните в службу 911
- Оставайтесь с человеком

Полезный совет!
Включите громкую связь при звонке в службу 911. Так вам будет легче слышать инструкции оператора и у вас будут свободны руки, чтобы реагировать на ситуацию.

3

Введение препарата для лечения передозировки опиоидами (налоксон, наркан)

- Налоксон нейтрализует последствия передозировки опиоидами и восстанавливает дыхание
- Следуйте инструкциям на упаковке продукта



Отсканируйте или нажмите здесь, чтобы узнать больше об использовании назального или инъекционного налоксона от CDC.

Налоксон не нанесет вреда человеку, у которого передозировка другими наркотиками, поэтому всегда лучше использовать его, если вы думаете, что у кого-то передозировка.

Если у вас нет налоксона, продолжайте выполнять все остальные действия. Искусственное дыхание и сердечно-легочная реанимация могут спасти жизнь человека до прибытия скорой помощи.

Если через 2-3 минуты реакции нет, введите еще одну дозу налоксона и повторите шаг 4

2-3 мин

4

Проверьте пульс и дыхание Выполните сердечно-легочную реанимацию (если обучены) или искусственное дыхание

- Переверните страницу, чтобы ознакомиться с руководством по искусственному дыханию
- Если у вас нет дополнительной дозы налоксона, продолжайте искусственное дыхание или сердечно-легочную реанимацию

5

Положение для восстановления

- Переверните человека в положение для оказания первой помощи (переверните страницу, чтобы посмотреть положение для оказания первой помощи).
- Действие налоксона длится около 30-90 минут. После того, как действие налоксона пройдет, человек может снова пострадать от передозировки. По возможности, оставайтесь с человеком до прибытия скорой помощи.



Руководство по оказанию первой помощи при передозировке

Искусственное дыхание — один из важнейших шагов при оказании помощи при передозировке. Опиоиды и другие депрессанты ухудшают дыхательную функцию. Для спасения жизни крайне важно как можно быстрее восстановить дыхание. Искусственное дыхание позволяет немедленно насытить организм человека необходимым воздухом, пока налоксон начинает действовать.

1

Положите человека на спину

2

Наклоните его подбородок вверх и голову назад
Откройте ему рот и проверьте, нет ли там препятствий

Если вы заинтересованы в обучении CPR, отсканируйте или [нажмите здесь](#), чтобы посетить сайт Американской ассоциации кардиологов.



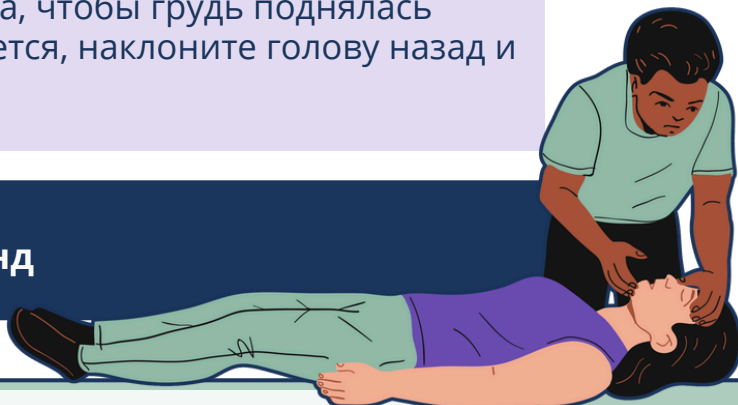
3

Зажмите ему нос одной рукой, закройте рот, и сделайте два обычных вдоха

- Вдуйте в его легкие достаточно воздуха, чтобы грудь поднялась
- Если вы не видите, как грудь поднимается, наклоните голову назад и убедитесь, что вы зажали нос

4

Продолжайте делать вдохи
Делайте один вдох каждые 5 секунд



Положение для восстановления

Положите человека на бок

Оставайтесь с человеком

Рука поддерживает голову

Колено не дает телу перевернуться на живот

Переверните их на бок в положение для восстановления

Эффект налоксона проходит примерно через 30–90 минут, поэтому очень важно, чтобы кто-то оставался с человеком, пока он приходит в себя, так как существует вероятность повторной передозировки.

Оказали помощь при передозировке?

Отсканируйте или нажмите ниже.

bit.ly/reverseOD

Нужна информация, ресурсы или налоксон?

Перейдите по ссылке tinyurl.com/TNSSPs or

tinyurl.com/TNROPS

