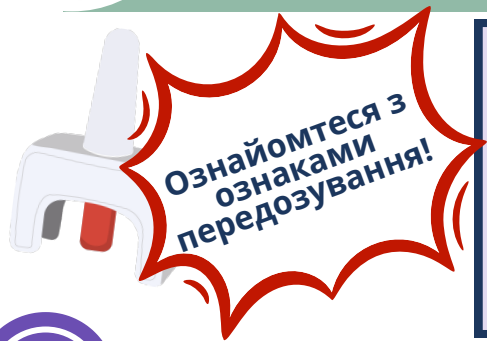




Допомога при передозуванні

Надання допомоги при передозуванні може бути складним і моторошним завданням, але ви впораєтесь!



- Синій або фіолетовий колір нігтів і губ
- Відсутність реакції на голос або дотики
- Вузькі зіниці (центральна частина ока дуже маленька)
- Повільне, нерегулярне дихання або його відсутність
- Повільне серцебиття або низький кров'яний тиск
- Бліда, волога шкіра



1

Перевірте реакцію

- Потрусіть людину і крикніть (її ім'я, «прокинься» тощо)
- Застосуйте метод розтирання груднини
 - Стуліть пальці в кулак
 - Затисніть в кулак середні суглоби пальців (не кісточки)
 - Сильно помасажуйте центр грудей людини протягом 5-10 секунд

2

Зателефонуйте до служби 911 або поκληчте на допомогу

- Якщо людина не реагує, зателефонуйте до служби 911
- Залишайтеся з людиною

Корисна порада!

Увімкніть гучний зв'язок під час дзвінка до служби 911. Так вам буде легше чути інструкції оператора і у вас будуть вільні руки, щоб реагувати на ситуацію.

3

Введення препарату для лікування передозування опіоїдами (налоксон, наркан)

- Налоксон нейтралізує наслідки передозування опіоїдами та відновлює дихання
- Дотримуйтесь інструкцій на упаковці продукту



Відскануйте або натисніть тут, щоб дізнатися більше про використання назального або ін'єкційного налоксону від CDC.

Налоксон не завдає шкоди людині, яка передозувала іншими наркотиками, тому завжди краще використовувати його, якщо ви думаєте, що у когось передозування.

Якщо у вас немає налоксону, продовжуйте виконувати всі інші дії. Штучне дихання та серцево-легенева реанімація можуть врятувати життя людини до прибуття швидкої допомоги.

Якщо через 2-3 хвилини реакції немає, введіть ще одну дозу налоксону і повторіть крок 4



2-3 хв

4

Перевірте пульс і дихання Виконайте серцево-легеневу реанімацію (якщо навчені) або штучне дихання

- Перегорніть сторінку, щоб ознайомитися з інструкцією зі штучного дихання
- Якщо у вас немає додаткової дози налоксону, продовжуйте штучне дихання або серцево-легеневу реанімацію

5

Положення для відновлення

- Переверніть людину в положення для надання першої допомоги (переверніть сторінку, щоб подивитися положення для надання першої допомоги).
- Дія налоксону триває близько 30-90 хвилин. Після того, як дія налоксону мине, людина може знову постраждати від передозування. По можливості, залишайтеся з людиною до прибуття швидкої допомоги.



Посібник з надання першої допомоги при передозуванні

Штучне дихання — один з найважливіших кроків при наданні допомоги при передозуванні. Опіоїди та інші депресанти погіршують дихальну функцію. Для порятунку життя вкрай важливо якомога швидше відновити дихання. Штучне дихання дозволяє негайно наситити організм людини необхідним повітрям, поки налоксон починає діяти.

1 Покладіть людину на спину

2 Нахиліть їх підборіддя вгору і голову назад
Відкрийте їй рот і перевірте, чи немає там перешкод

3 Затисніть їй ніс однією рукою, закрийте рот і зробіть два звичайних вдихи

- Вдуйте в її легені достатньо повітря, щоб груди піднялися
- Якщо ви не бачите, як груди піднімаються, нахиліть голову назад і переконайтеся, що ви затиснули ніс

4 Продовжуйте робити вдихи
Робіть один вдих кожні 5 секунд

Якщо ви зацікавлені в навчанні CPR, відскануйте або натисніть тут, щоб відвідати веб-сайт Американської асоціації кардіологів.



Положення для відновлення

Покладіть людину на бік

Залишайтеся з людиною

Рука підтримує голову

Коліно не дає тілу перевернутися на живіт

Переверніть її на бік у положення для відновлення. Ефект налоксону проходить приблизно через 30–90 хвилин, тому дуже важливо, щоб хтось залишався з людиною, поки вона приходить до тями, оскільки існує ймовірність повторного передозування.

Надали допомогу при передозуванні?
Відскануйте або натисніть нижче.
bit.ly/reverseOD

Потрібна інформація, ресурси або налоксон?
Перейдіть за посиланням tinyurl.com/TNSSPs or tinyurl.com/TNROPS

