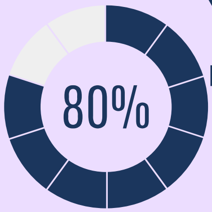
# KWA NINI NIPIMWE HOMA YA INI C?

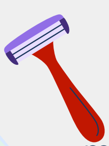



**YA WATOTO WALIO NA UGONJWA WA HEPATITIS C WA MUDA MREFU WATAENDELEA KUWA NA UGONJWA WA HOMA YA INI C YA MUDA MREFU**

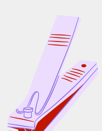
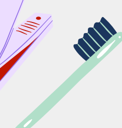
- Watu wote wajawazito wanapaswa kupimwa HCV wakati wa kila ujauzito katika ziara yao ya kwanza kabla ya kujifungua
- Homa ya ini C inaweza kusababisha uharibifu mkubwa wa ini, ikiachwa bila kutibiwa.
- Homa ya ini aina ya C huathiri afya kwa ujumla katika maisha yote.
- Watoto wengi walio na homa ya ini aina ya C hawaonyeshi dalili za kuwa wagonjwa.

## WALINDE WENGINE

Ugonjwa wa homa ya ini aina ya C unaweza kuambukizwa kupitia damu yako



Usishiriki:
- sindano
- wembe
- mashine za kukata kucha
- miswaki

# FAQs

**Q.** Je, ninaweza kunyonyesha mtotto wanjye

**A.** **NDIYO! Homa ya ini C hauambukizwi kupitia maziwa ya mama, lakini unapaswa kuzungumuzwa na daktari wako ukiwa umepasuka au unatoka damu kwa chuchu.**

**Q.** Ni aina gani ya kujifungua ninaweza kuwa nayo?

**A.** Unaweza kujifungua kwa uke au kwa upasuaji wa kaisari. Hakuna aina yoyote ya kujifungua imeonekana kuzuia maambukizi ya homa ya ini C kwa mutoto.

**Q.** Naweza kumkumbatia na kumbusu mtoto wangu?

**A.** **NDIYO! Homa ya ini aina C huambukizwa kupitia kuwasiliana na damu ya mtu aliye na Homa ya ini aina ya C, kufanya ngono bila kondomu na mtu aliye na Homa ya ini aina ya C, au kutoka kwa mama hadi kwa mtoto wakati wa ujauzito au wakati wa kujifungua.**

## HABARI ZAIDI:

Kwa habari zaidi zungumza na mtoa huduma wako wa afya, piga simu kwa idara ya afya ya eneo lako, au chunguza au bonyeza nambari za QR hapa chini:

# HOMA YA INI C NA UJAUZITO

# HOMA YA INI C NI NINI?

- Maambukizi ya virusi yanayoathiri ini
- Inaweza isionyeshe dalili
- Inaweza kusababisha cirrhosis (kovu kwenye ini), kushindwa kwa ini, na kansa ya ini

## SABABU ZA HATARI

- Kushiriki vifaa vinavyotumiwa kunusa au kuingiza dawa za kulevya
- Walipokea damu kabla ya 1992
- Kupokea hemodialysis ya muda mrefu
- kufanya ngono bila kinga na mtu aliye na homa ya ini C

# HOMA YA INI YA UZAZI C NI NINI??

- Homa ya ini C ni maambukizi ya virusi kwa watoto ambayo hupitishwa kutoka kwa mama hadi kwa mtoto wakati wa ujauzito au kuzaliwa..
- Ikiwa wewe ni mjamzito na una homa ya ini C, mtoto wako anaweza kupata homa ya ini C.
- ikiwa una homa ya ini B au HIV, uwezekano wa mtoto wako kupata homa ya ini C huongezeka.

# MAPENDEKEZO YA KUPIMA WATOTO WACHANGA

Kwa watoto waliozaliwa na mtu aliye na homa ya ini C

| Ikiwa mtoto ni: | Mtihani Unaohitajika |
| --- | --- |
| **Miezi 2 hadi 6** | **NAT kwa HCV RNA (PCR)** |
| **Miezi 7 hadi 17 na hajajaribiwa** | **NAT kwa HCV RNA (PCR)** |
| **Miezi 18 au zaidi** na hajajaribiwa | **Mtihani wa kingamwili (Anti-HCV) na reflex kwa NAT HCV RNA** |

Kupima kingamwili za homa ya ini C kabla ya umri wa miezi 18 haipendekezwi kwani matokeo chanya yanaweza kuwa kutoka kwa kingamwili za uzazi zinazopitishwa kutoka kwa mama hadi kwa mtoto.

## ZUNGUMZA NA DAKTARI WAKO

Hakikisha daktari wako anajua kwamba una homa ya ini C

**Homa ya ini C inatibika, muulize daktari wako kuhusu matibabu!**

## NINAPIMWAJE?

Uchunguzi wa homa ya ini C unapendekezwa wakati wa kila ujauzito.

Zungumza na daktari wako au wasiliana na idara ya afya ya eneo lako

## NINAHITAJI MTIHANI GANI?

Kingamwili(anti-HCV) na, ikiwa ni chanya,
uthibitisho wa hepatitis C RNA ili kugundua maambukizi ya sasa