HIV HCV STIs

HIV (ڤایرۆسی نوقسانیی بەرگریی مرۆڤ)

HCV (هەوکردنی جگەر جۆری C)

STIs (هەوکردنە گوازراوەکان لە ڕێگەی سێکسەوە)

هەموو ئەوەی کە پێویستە دەربارەی ئەنجامدانی پشکنین پشکنین بۆ ئەم بوارانەی خوارەوە بزانیت...

STIs (هەوکردنە گوازراوەکان لە ڕێگەی سێکسەوە) چیین؟

STIs ئەو هەوکردنانەن کە لە کاتی پەیوەندی سێکسیی زێی، کۆم یان دەمی لە کەسێکەوە بۆ کەسێکی تر دەگوازرێنەوە. هەوکردنە جیاوازەکان هێرش دەکەنە سەر بەشە جیاوازەکانی لەش و دەتوانن ببنە هۆی نەخۆشییە مەترسیدارەکان و تەنانەت هەڕەشە لە ژیان بکەن.

HCV چییە؟

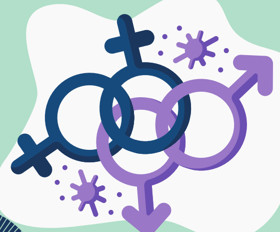
HCV ڤایرۆسێکە کە هێرش دەکاتە سەر جگەر. جگەر یارمەتی هەرسکردنی خۆراک، دەرکردنی ژەهرەکان لە لەش و مەیینی خوێن دەدات. هەوکردنی HCVی چارەسەرنەکراو دەتوانێت ببێتە هۆی سیرۆز (برینداربوونی جگەر)، شێرپەنجەی جگەر و تەنانەت مردن.

HIV چییە؟

HIV ڤایرۆسێکە کە هێرش دەکاتە سەر سیستەمی بەرگریی لەش. HIVی چارەسەرنەکراو بە لەناوبردنی ئەو خانانەی کە شەڕ لەگەڵ هەوکردنەکان دەکەن، سیستەمی بەرگری لاواز دەکات. لێکەوتەکانی ناشی لە HIVی چارەسەرنەکراو دەتوانێت ببێتە هۆی مردن.

چ کەسانێک پێویستە پشکنینی HIV و STIs و HCV ئەنجام بدەن؟

ئەنجامدانی پشکنین، بەکەم و گرنگترین هەنگاوە.



تۆ پێویستە دوای هەر هاوبەشێکی سێکسی نوێ، پشکنین ئەنجام بدەیت.

هەموو کەسە گەورەکان پێویستە لانی کەم جارێک لە درێژایی ژیانیاندا پشکنینی **HIV** و **HCV** ئەنجام بدەن.

بەگوێرەی ڕەفتارەکان، هەندێک لە گەورەکان پێویستە بە شێوەیەکی ڕوتینتر پشکنین بکەن.

ئەگەر تا ئێستا کەلوپەلی هاوبەشت بۆ بەکارهێنانی مادده بەکارهێناوە، پێویستە پشکنینی **HIV** و **HCV** ئەنجام بدەیت.

STIs چارەسەری

هەوکردنە بەکتریاییەکان وەک کلامیدیا، سۆزەک و سیفلیس بە دژەبەکتریا (ئانتی بایۆتیک) دەکرێت چارەسەر بکرێن و چاک ببنەوە. هەوکردنە ڤایرۆسییەکان بۆ کەمکردنەوەی نیشانەکان چارەسەر دەکرێن بەڵام بە تەواوی ڕیشەکێش نابن. پزیشک دەتوانێت یارمەتیت بدات لە بەڕێوەبردنی نەخۆشییەکە و پاراستنی تەندروستیت.

HCV چارەسەری

چارەسەری HCV زۆر کاریگەرە و دەتوانێت بە سادەیی خواردنی دەرمانێکی ڕۆژانە بێت بۆ ماوەی 8 بۆ 12 هەفتە. زۆربەی کەسەکان لێکەوتەی لاوەکی کەم یان کەمبایەخ ئەزموون دەکەن. زیاتر لە 95٪ی ئەو کەسانەی لەژێر چارەسەردان، چاک دەبنەوە!

HIV چارەسەری

چارەسەری HIV ئەوەندە کاریگەرە کە دەتوانێت بڕی ڤایرۆسەکە لە لەشدا بۆ ئاستی "دەستنیشاننەکراو" کەم بکاتەوە. کەسێک کە ئاستی ڤایرۆس لە لەشیدا دەستنیشاننەکراو بێت، ناتوانێت HIV بۆ هاوبەشە سێکسییەکانی بگوازێتەوە.

aka U = U

HCV، STIs و HIV

هەموو ئەوەی کە پێویستە دەربارەی خۆپاراستن لە بزانیت

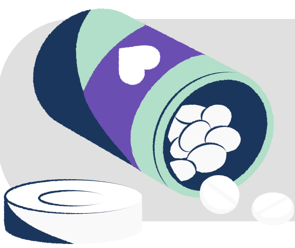
هەوکردنە گوازراوەکان ،(HIV) ڕێگەی زۆر هەن بۆ پاراستنی خۆت لە بەرامبەر ئێچ ئای ڤی
ئەوەی کە بۆ تۆ .(HCV) و هەوکردنی جگەری جۆری سی (STIs) لە ڕێگەی سێکسەوە
گونجاوە بیدۆزەرەوە!

کۆندۆم بۆ خۆپاراستن لە HIV و STIs و HCV

بەکارهێنانی کۆندۆمی ناوەکی، دەرەکی و/یان بەربەستە دەمییەکان لە هەر جارێکی پەیوەندی سێکسی دەتوانێت بە شێوەیەکی بەرچاو ئەگەری تووشبوون کەم بکاتەوە.

PrEP بۆ خۆپاراستن لە HIV

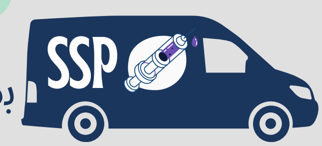
PrEP یان خۆپاراستنی پێش بەرکەوتن، دەرمانێکە کە کەسەکان بۆ ڕێگریکردن لە تووشبوون بە **HIV** لە ڕێگەی پەیوەندی سێکسی **(99٪** کاریگەر**)** یان دەرزی لێدانی ماددە **(74٪** کاریگەر**)** بەکاری دەهێنن.



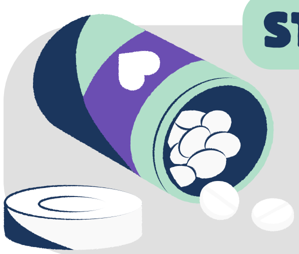
PEP بۆ خۆپاراستن لە HIV

PEP یان خۆپاراستنی پاش بەرکەوتن، سیستمێکی دەرمانییە کە لە ماوەی **72** کاتژمێر دوای بەرکەوتنی ئەگەری بە **HIV** دەخورێت. هەرچەندە زووتر بەکاربهێنرێت، کاریگەرترە.

SSPs بۆ خۆپاراستن لە HIV و STI و HCV



SSPs یان بەرنامەکانی خزمەتگوزاری سرنج، کەلوپەلی سەلامەتتر دەخەنە بەردەستی ئەو کەسانەی بەهۆی بەکارهێنانی ماددەوە زیانیان پێگەیشتووە بۆ ئەوەی ڕێگری لە گواستنەوەی نەخۆشییە گوازراوەکان بکەن.



Doxy PEP بۆ خۆپاراستن لە STI

Doxy PEP بریتییە لە خواردنی دۆکسی سایتکلین لە ماوەی **72** کاتژمێر دوای پەیوەندی سێکسی بەبێ کۆندۆم بۆ خۆپاراستن لە سیفلیس، کلامیدیا و سۆزەک.

لە کوێ دەتوانم خزمەتگوزارییەکان وەربگرم؟

«بۆ دۆزینەوەی نزیکترین سەنتەری تەندروستی، کۆدەکە ئەسکەن بکە یان لێرە کلیک بکە!»

لەگەڵ دابینکەری چاودێری تەندروستی خۆت دەربارەی پشکنین و چارەسەر قسە بکە! سەنتەرە تەندروستییە ناوخۆییەکان پشکنینی بێبەرامبەر و نهێنی ئەنجام دەدەن.

گفتوگۆ. پشکنین. چارەسەر.