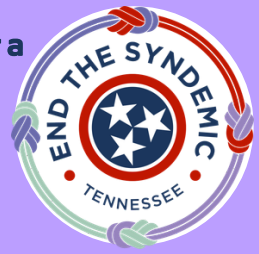


**ВСЕ, ЧТО ВАМ НУЖНО  
ЗНАТЬ О ПРОХОЖДЕНИИ  
ТЕСТИРОВАНИЯ**

**НА...**

**ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека)  
**ВГС** (гепатит С)  
**ИППП** (инфекции, передающиеся половым путём)



### Что такое ВИЧ?

ВИЧ — это вирус, поражающий иммунную систему человека.

Без лечения ВИЧ ослабляет иммунную систему человека, разрушая клетки, которые борются с инфекциями. Осложнения, вызванные нелеченым ВИЧ, могут привести к летальному исходу.

### Что такое ВГС?

ВГС — это вирус, поражающий печень. Печень помогает организму в пищеварении, выведении токсинов из организма и свертывании крови.

Без лечения инфекция ВГС может привести к циррозу (рубцеванию печени), раку печени и даже к летальному исходу.

### Что такое ИППП?

ИППП — это инфекции, передаваемые от одного человека другому во время вагинального, анального или орального секса.

Различные ИППП поражают разные части тела. Они могут вызывать серьезные и даже опасные для жизни заболевания.

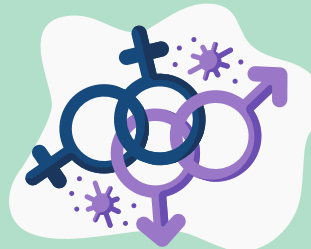
## Кому следует пройти тестирование на ВИЧ, ИППП и ВГС?

**ТЕСТИРОВАНИЕ —  
ЭТО ПЕРВЫЙ И САМЫЙ  
ВАЖНЫЙ ШАГ**



**Все взрослые должны пройти тестирование на ВИЧ и ВГС хотя бы один раз в жизни.**

*В зависимости от поведения некоторых взрослых их следует обследовать чаще.*



**Вам следует проходить тестирование после каждой смены полового партнера.**



**Если Вы когда-либо пользовались совместными предметами для употребления наркотиков, Вам следует пройти тестирование на ВИЧ и ВГС.**

### Лечение ВИЧ

Лечение ВИЧ настолько эффективно, что позволяет снизить количество вируса ВИЧ в организме человека до уровня, недоступного для обнаружения. Человек, у которого уровень ВИЧ в организме недоступен для обнаружения, не может передать ВИЧ своему партнёру (-ам).

aka



### Лечение ВГС

Лечение ВГС очень эффективно и может сводиться к простому ежедневному приему лекарств в течение 8–12 недель.

Большинство людей практически не замечают побочных эффектов от принимаемых лекарств.

Более 95 % людей, прошедших курс лечения ВГС, излечиваются!

### Лечение ИППП

Бактериальные ИППП, такие как хламидиоз, гонорея и сифилис, поддаются лечению и излечению с помощью антибиотиков.

Вирусные ИППП можно лечить для облегчения симптомов, но полностью излечить их невозможно. Врач поможет вам контролировать течение вирусной ИППП и сохранить здоровье!

**ВСЕ, ЧТО ВАМ  
НУЖНО ЗНАТЬ О  
ПРОФИЛАКТИКЕ**

# ВИЧ, ИППП и ВГС

**Существует множество способов защитить себя от ВИЧ, ИППП и ВГС. Выберите способ, который подходит именно Вам!**

## Презервативы для защиты от ВИЧ, ИППП и ВГС

Использование вагинальных презервативов, презервативов для мужчин и/или барьерных средств для орального секса при каждом половом акте может значительно снизить риск заражения ВИЧ, ИППП и ВГС при половых контактах.

## ДкП для профилактики ВИЧ

ДкП, или доконтактная профилактика, — это курс лечения, который необходимо пройти для предотвращения заражения ВИЧ при половых контактах (эффективность 99 %) или при употреблении инъекционных наркотиков (эффективность 74 %).

## ПкП для профилактики ВИЧ

ПкП, или постконтактная профилактика, — это курс лечения, который необходимо пройти в течение 72 часов после возможного контакта с ВИЧ для предотвращения заражения. Чем раньше начать лечение, тем оно эффективнее.

## ПОШ для профилактики ВИЧ, ИППП и ВГС

ПОШ, или программы обмена шприцами, предоставляют безопасные инструменты для людей, употребляющих наркотики, с целью предотвращения передачи инфекционных заболеваний. Часто они также предлагают услуги по профилактике и лечению!

## Профилактика ИППП с помощью ПкП доксициклином

ПкП доксициклином, или постконтактная профилактика доксициклином, заключается в приеме доксициклина (лекарственного препарата) в течение 72 часов после полового акта без презерватива с целью предотвращения передачи сифилиса, хламидиоза и гонореи.

## Где можно получить услуги?

Поговорите со своим врачом о тестировании и лечении!

Местные отделы здравоохранения также предлагают бесплатное и конфиденциальное тестирование на ВИЧ, ИППП и ВГС. Все отделы здравоохранения предоставляют лечение ИППП, а многие из них — также лечение ВГС и ВИЧ!

Отсканируйте или нажмите, чтобы найти ближайший отдел здравоохранения!

**БЕСЕДА.  
ТЕСТИРОВАНИЕ.  
ЛЕЧЕНИЕ.**

