Tzaqpib´l te sobredosis te q´aq´b´il tk´u´j

Aju tzaq´web´il ti´j jun sobredosis jaku tz´ok te jun nya b´a ´n ex te xob´ajil, ¡pero jaku b´ant tu´na!



- Aqe t-xu´k extzen t-xu´k azul moqa morado
- Mya n-chi tzaq´wen ti´j tq´ajq´ajel twi´ extzen ti´j t-xu´k
- Aqe t-xnaq´tzb´en t-xnaq´tzb´il (t-xol twitz twitz ch ´inxix)
- Ch'in, nya toj tumel, moqa minti' in xi q'et qxew
- Ch'in t-xo'n tanmi moqa ch'in presión arterial
- t-xmilal q´ankyaq, t-xmakal



1 Q'onka twitza ti'j tzaq'web'il ex ti'j t-xew

- **Q´onxa t-xupin xjal extzen q´onxa tq´ajq´ajel twi´ (tb´i, t-jaw we´, extl.)**
- **B´a´n tu´n tajb´en aju´ esternal rub**
  - **B´incha jun q´ob´**
  - **B'a'n tu'n tajb'en tmij t-xaq tq'ab'a (mya qe t-xaq tq'ab'a)**
  - **B´a´n tu´n t-xi t-xupin t-xol t-xu´k xjal toj 5-10 segundos**

Q'onka twitza ti'j qa in b'ant t-xew (1 t-xew toj junjun 5 segundos).

2 Q´amanxa te 911 moqa q´amanxa te onb´il

- **Qa mya tzaj ttzaq´we´na, q´amanxa te 911**
- **Qten tuk´e xjal**

jun onb´il!!
Q´onxa aju 911 toj t-telefono te altavoz. Iktzun tten k-xel t-b´inchen junjen t-xnaq´tzb´il aye operadores extzen k-okil ky-q´ob´e tun t-xi tzaq´wet.

3 Q´onxa jun q´anb´il te opioides te t-xilen t-xilen (naloxone, Narcan)

- **A naloxona n-ok t-xilen kyi´j nya b´a´n n-tzaj tu´n jun sobredosis te opioides extzen n-ok t-xilen t-xew**
- **B´inchama t-xilen t-xaq u´j**

Q´onka twitza ti´j moqa tz´ib´a tzalu tun t-xnaq´tzana ti´j tajb´en naloxona nasal moqa inyectable te CDC

A naloxone mya n-chi b´inchan nya b´a´n ti´j jun xjal qa ma tz´ok t-ximan kyi´j juntl q´anb´il, kyja´tzun tkyaqil amb´il b´a´n tu´n tajb´en tu´na qa ma kub´ t-ximana qa at jun xjal ma tz´ok t-xiten nimxix

Qa mya at naloxone teya, b´a´n tu´n t-xi b´inchet tkyaqil txqantl t-xilen

Aju´ t-xew te kolb´il extzen aju´ CPR n-ku tz´el t-kolen tchwinqlal jun xjal tzmaxi aj t-pon EMS



- **Tej t-xi´ 2-3 minuts, qa a xjal mya n-chi b´et t-xew tojxix tumel (mya t-xi´n jun t-xew toj junjun 5 segundos), q´onxa juntl t-xew te naloxona extzen b´inchama juntl majl t-xew 4.**

4 Q'onka twitza ti'j pulso ex ti'j t-xew B´inchama CPR (qa ma tz´ok xnaq´tzana) moqa Rescue Breaths

- **Jaqet t-xaq u´j tun t-xi tka´yina aju´ Guía de respiración de rescate**
- **Qa mya at juntl naloxona, b´inchama tuk´e t-xew te kolb´il moqa CPR**

5 Q´onk toj t-xilen t-xnaq´tzb´il

- **Q´onxa kye toj t-xilen t-xnaq´tzb´il tun (q´onxa t-xaq u´j tun t-xi tka´yina t-xilen t-xnaq´tzb´il).**
- **A t-xilen naloxone n-chi ten 30-90 minuts. Aj t-xi´ t-xilen a naloxone, at jun amb´il tun t-xi´ t-ximan jun xjal juntl majl. Qa jaku b´ant, tenxa tuk´e xjal tzmaxi aj t-pon EMS.**

Tzaqpib´l te sobredosis te q´aq´b´il tk´u´j
Guía de respiración de rescate

A t-xew te kolb´il jun kyxol qeju b´e nim toklen tun t-xi tzaqpet jun sobredosis. Aye opioides extzen txqantl depresivos n-chi kub´ ky-ximan ky-aq´untl ky-xew. Aju tu´n t-xi q´et qxew toj jun rat, nim toklen tun t-xi q´et amb´il kye xjal tu´n kyklet. Aju´ t-xew te kolb´il n-okx tq´o´n nim kyq´iq´ il ti´j tu´n t-xi´ toj t-xmilal jun xjal aj t-xi´ tzyet aq´untl tu´n naloxone.

1 **Q´onxa a xjal tib´aj t-xu´k**

2 **Jaw t-xo´n ky-tzi´ extzen ky-wi´ t-xe**
Jaqet ky-tzi´ extzen q´onka twitza ti´j qa at junjun t-xilen

Qa taja tu´n t-xnaq´tzana ti´j CPR, b´a´n tu´n t-xi tka´yina moqa tz´okxa tzalu tun t-xi´ya toj American Heart Association

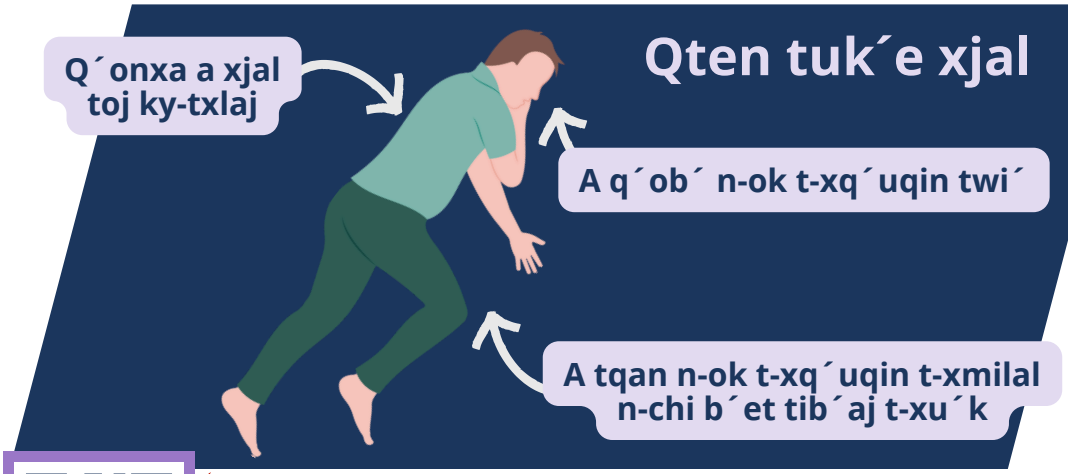
3 **Tz´apin ky-tzi´ tuk´e jun tq´ob´a, b´inchama jun ky-sello tuk´e t-q ttzi, extzen q´onxa kab´e t-xew t-xew**

- Q'onxa nim kyq'iq' toj kypulmón tu'ntzun tjaw kynimsa'n kyk'u'j
- Qa mya n-ok tq´o´n twitza ti´j ky-k´u´j n-chi jatz toj t-xlekumal twitza, q´onk twi´ ky-wi´x extzen b´a´n tu´n t-xi t-xmoxina ky-tzi´

4 **Kukx q'onxa qxew**
Q´onxa jun t-xew tkyaqil 5 segundos



T-xilen t-xnaq´tzb´il



Q´onk ky-b´et toj jun t-xilen ky-b´inchb´en toj ky-tx´otx´

A t-xilen naloxone n-el tpa´n tib´aj tik´ 30 a 90 minutos, kyja´tzun nim toklen tu´n tten jun xjal tuk´il jun xjal aj t-xi´ t-xnaq´tza´n, qu´n at jun amb´il n-chi b´ant tu´n t-xi´ t-xnaq´tza´n juntl majl

tzaj ttzaq´we´n jun sobredosis?
Sb´a´n moqa tz´ib´inxa tjaq´.
bit.ly/reverseOD